

# 手術後傷口照護

國泰綜合醫院 婦產科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 傷口護理

手術後，醫師會在傷口上貼透氣膠帶，透氣膠帶上再覆蓋紗布。

- 手術後，24 小時內會有少許滲血，屬於正常範圍，請告知醫護人員並做上記號方便觀察出血情形。
- 住院期間，傷口請勿弄濕，萬一弄濕，請告知醫護人員，更換新透氣膠帶。
- 出院前，醫護人員會去除透氣膠帶及紗布，更換新透氣膠帶並指導返家後透氣膠帶使用方法。
- 原則上術後第 10~14 天可以開始洗澡或擦澡，沐浴後以乾淨的毛巾將紙膠輕拍至乾即可。
- 出院後，腹部傷口有紅腫、灼熱、劇痛、滲出物等情形時，可能是傷口感染，請立即返診就醫。

## ■ 疤痕護理

因體質關係，有些人疤痕會越長越大，形成蟹足腫及壓痛，不但影響外觀，還會有搔癢的困擾，建議儘早做好預防疤痕的措施，降低疤痕形成的機率。若疤痕已形成，應儘早請教整形美容專科醫師。

## ■ 如何預防疤痕產生

- 術後第 10 天可以在乾淨無滲液的傷口部位貼上防疤產品避免疤痕產生，每天用手指頭輕輕按摩傷口 3 到 5 分鐘。
- 易過敏、害怕或易產生疤痕的體質，則可按個人喜好，使用各種預防疤痕產生的產品。
- 無論使用任何防疤產品，都建議耐心使用 6~12 個月。
- 避免陽光直接曝曬傷口，使疤痕顏色加深。

## ■ 疤痕矽膠片使用方法

- 傷口已癒合無滲液約產後 3 週。
- 每 3~5 天以清水沖洗，矽膠片陰乾即可。
- 貼時確認傷口及矽膠片已乾。

- 不建議與乳液及藥膏併用。
- 矽膠片避免沾到棉絮及灰塵。
- 每天至少貼 12 小時。
- 保養得當每片矽膠片可連續使用約 2 個月。
- 矽膠片因健保不給付故需自費(有保險者可實支實付)。

關於更多疤痕矽膠片的相關事項請洽醫護人員，使用方法請參考產品說明

## ■ 抗疤痕凝膠使用方法

- 使用前，清潔並確認疤痕部位乾燥。
- 單次單向塗抹於疤痕部位，不需來回塗抹，乾燥即可。
- 每天塗抹 2 次，建議使用 2~4 個月。

## ■ 透氣膠帶使用注意事項

- 貼透氣紙膠帶須與傷口平整密合。
- 碰水以後用乾毛巾吸乾表面。
- 每週至少更換一次。
- 持續 3~6 個月。
- 如有過敏情形，如起疹、發紅、破皮現象，則不要使用，改善後再繼續使用。

- 易過敏、易產生疤痕體質的產婦，則可選擇其它預防疤痕產品，如矽膠片、抗疤痕凝膠...等產品。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 婦產科病房轉 5501-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 婦產科病房轉 2651-3

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 婦產科病房轉 8101-2

我們將竭誠為您服務！

AE100.270.2017.03 四修