

# 新竹國泰綜合醫院麻醉科

## 手術後疼痛控制說明

免於疼痛是病患的權利，病患沒有必要忍受因手術所引起的劇烈疼痛。傳統的止痛方法是病人忍受不住疼痛時，按鈴呼叫護士，經準備針劑及經由肌肉注射後，得到止痛作用，往往需三十分鐘以上病患才能得到止痛作用。隨著麻醉技術的進步，患者可以選擇更有效的方式來緩解術後疼痛。

### 止痛方式

手術後疼痛控制一般可分為兩種：『靜脈注射自控止痛術』，以及『硬脊膜外止痛術』

1. **靜脈注射自控式止痛術**：將專用微電腦機器接在點滴處，病人可手握住按鈕，只要覺得疼痛不舒服按一下，止痛藥可由此注入靜脈內，以減輕疼痛。
2. **硬脊膜外止痛術**：在腰椎或胸椎放置一根細長的導管至硬脊膜外腔，手術中可給予麻醉藥物；手術後將止痛藥物由此軟管注入硬脊膜腔內，達到止痛效果。一般而言，在可使用硬脊膜外止痛術情形下，此方式效果比靜脈注射自控止痛術好。

### 風險與副作用

由於使用藥物為嗎啡類止痛藥劑，常見之副作用包括噁心、嘔吐、皮膚癢、排尿困難、便秘、昏睡及呼吸抑制。但大多可以調整劑量 或使用其他藥物減緩或克服這些副作用。

### 訪視

急性疼痛服務小組派員每日到病房訪視兩次，了解患者的使用情形，視患者情況給予調整藥物劑量。為確實瞭解止痛效果，會向患者詢問疼痛指數。其評分方法是最常用的是 0-10 分的疼痛計分表：0 分是完全不痛，10 分是痛到再也無法忍受，請患者依當時的疼痛感受，確實回答分數。

### 常見問題

**問題:**每個人都能裝自控式止痛嗎？

**回答:**若患者是有意識不清、血壓過低、低血容性休克或麻醉科醫師評估不適合之情形，則不可裝病患自控式止痛。

**問題:**如何使用自控式止痛機器？

**回答:**當你感到傷口痛的時候，只需按動你手中的按鈕，機器收到訊號後，便會將止痛藥由導管送到你的身體內，幾分鐘後止痛藥就有作用了，你將會感到疼痛逐漸緩解。有些動作(例如下床、咳嗽、翻身、換藥或拔除傷口引流管等)會引起或加重疼痛，您可以在事先幾分鐘，先按鈕加一次止痛藥，以減預防這些動作引起的疼痛。假若你仍覺得傷口痛，幾分鐘後你可以再按一次按鈕，一直到你覺得疼痛受到控制為止。

不論清醒或睡眠狀態下，都應由病患自己來控制按鈕給藥，不可讓家屬代替病患按鈕，以免藥物過量而產生嚴重副作用（如呼吸抑制）。

**問題:**是否會完全不痛？

**回答:**手術後的疼痛控制不可能達到完全不痛，其目標是讓病人的疼痛在可以忍受的範圍之內，通常靜脈注射自控止痛術約可舒緩百分之七十到八十的不適，硬脊膜外止痛術能舒緩百分之八十至九十的疼痛。

**問題:**手術後疼痛控制需要使用多久？

**回答:**由於疼痛是非常主觀的感受，故麻醉科醫師會依病患對疼痛之感受及病患的身體狀況，評估使用期間，一般使用時間是3至5天。

**問題:**會不會有成癮的問題？

**回答:**由於你使用時間只是幾天的而已，所以是不會上癮的。

**問題:**是否會造成藥物使用過量？

**回答:**只要病患是感到疼痛時才壓控制鈕，不痛時不壓控制鈕，就不會有止痛藥過量的問題。

若您對我們的介紹有任何疑問或建議，歡迎與我們聯絡:

新竹國泰綜合醫院 7樓麻醉科，電話:03-5278999 分機:2671、2672 謝謝您！