

普通飲食循環菜單

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午餐	花生肉角	茄汁雞丁	肉骨茶肋排	瓜子翅小腿	芹珠豬大排	腰果雞柳	蜜汁肋排	紅燒雞塊	豆瓣肉角	蘑菇雞柳	芋香排骨	照燒雞排	蒜苗豬柳	卡拉腿堡	沙茶肉排	薑絲鮭魚	蔥燒豬柳	咖哩清雞丁	京醬豬柳	辣子雞丁	洋蔥豬排	蔥爆雞柳	蜜汁肋排	三杯翅腿	栗子燒肉角	瓜子雞腿丁	芋香排骨	香滷雞腿	花生肉角	茄汁雞丁	肉骨茶肋排
	螞蟻上樹	紅棗青木瓜	紅燒海結	義式杏鮑菇	毛豆炒白花菜	白菜滷	薑絲荷蘭豆	番茄炒蛋	百果四季豆	番茄炒豆腐	鮮菇韭黃	香滷雙結	洋葱豆包	紅棗鮮香菇	紅K甜豆	魚香茄子	枸杞秀珍菇	紅K金針菇	三色炒蛋	洋蔥炒韭黃	蘑菇黑豆干	泡菜金針菇	薑絲海芽	鴿蛋燴大瓜塊	毛豆筍丁	蠔油草菇	青蔥炒蛋	豌豆苗炒洋葱	螞蟻上樹	紅棗青木瓜	紅燒海結
	塔香海茸	辣辦金針菇	白果甜豆	豆瓣桂竹筍	紅K玉米筍	清炒碧玉筍	紅K香菇	清炒大瓜	紅燒冬瓜	香滷海根	日式蘿蔔煮	蠔油茄子	丁香龍鬚菜	蒜酥醃豆	薑絲冬瓜	木耳筍絲	紅K筍白筍	開陽絲瓜	香滷海帶捲	甜豆蝦仁	塔香海絲	蒜香四季豆	紅K冬瓜	紅K筍白筍	碧玉筍炒白 花	薑絲絲瓜	香菜茄子	培根燴筍 筍	塔香海茸	辣辦金針菇	白果甜豆
	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
晚餐	酥炸土魷魚	紅糟里肌	芝麻烤雞塊	薑燒豬肉片	糖醋魚塊	壽喜燒	納福油雞	玉米蒸肉餅	腰果清雞丁	蜜汁肋排	黃金雞腿	咖哩肉角	南瓜棒腿丁	洋蔥豬肋排	蔥爆雞柳	豆瓣肉角	椰汁雞腿	薑燒豬肉	宮保翅小腿	蒜茸豬蹄	麻油雞腿	咖哩肉角	迷迭香雞腿	福菜肉餅	京醬雞柳	蔥燒大排	香滷雞塊	黑胡椒豬柳	卡拉腿堡	紅糟里肌	芝麻烤雞塊
	木耳炒西芹	開陽菜豆	豆豉茄子	芹香木耳	叻仔魚絲瓜	芝麻海芽	芹香干絲	洋葱炒青椒	藥膳秀珍菇	蔥花炒蛋	西芹肉片	白果甜豆	薑絲絲瓜	馬鈴薯燉紅K	金沙苦瓜	鴿蛋燴雙菇	香辣大頭菜	蒜香蘆筍	紅椒碧玉筍	丁香糯米椒	紅棗大瓜	西芹干絲	叻魚蒸蛋	XO醬秀珍菇	清炒大黃瓜	紅K豆芽	紅K苦瓜	咖哩洋芋	木耳炒西芹	開陽菜豆	豆豉茄子
	炒扁蒲	蠔油草菇	薑絲海芽	紅K豆芽	蠔油茄子	木耳筍絲	丁香糯米椒	香菜大頭菜	蒜香蘆筍	紅棗青木瓜	薑絲木耳	彩椒玉米筍	藥膳杏鮑菇	蝦皮佛手瓜	韭菜洋菇	蒜香醃豆	芝麻海芽	蝦仁冬瓜	清炒筍片	樹子苦瓜	豆豉龍鬚菜	木耳番茄	玉米筍燴雪 白菇	韭菜豆干	醋溜雙耳	荸薺炒甜豆	薑絲海帶絲	番茄豆腐	炒扁蒲	蠔油草菇	薑絲海芽
	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜

註：由於季節氣候的變化或是訂餐數量驟增，菜色可能因臨時菜量不足或來不及採購而變動！