

# 泌尿道結石

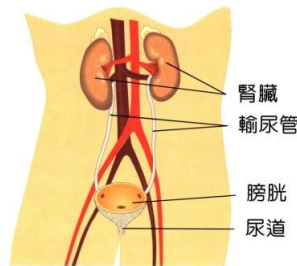
國泰綜合醫院外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 定義

泌尿道結石為泌尿道常見的疾病，好發於 30-50 歲，男女比率約 3：1，它引起的絞痛可造成患者極大的不適或疼痛。

## ■ 分類

依位置可區分為腎結石、輸尿管結石、膀胱結石及尿道結石。



## ■ 病因

- 吃過多的含鈣食物如牛奶、肉類、動物內臟、海鮮類食物。
- 患有骨骼方面的疾病。

- 水分攝取不足致尿液濃縮結晶沉澱。
- 遺傳及家族性。

## ■ 結石的種類

- 草酸鈣結石：最常見
- 磷酸鈣結石
- 磷酸胺鎂結石：感染性結石
- 尿酸結石：一般 X 光片上不易看見
- 胱胺酸結石

## ■ 臨床檢查

- X 光檢查
  - ◆ 約 90% 的結石可以 X 光發現
  - ◆ 靜脈注射尿路攝影術
- 超音波檢查
- 膀胱鏡檢查、輸尿管鏡
- 尿液檢查

## ■ 臨床表徵

- 疼痛-通常是間歇性腎絞痛、突然腰部疼痛難耐，可至下腹部，並伴隨嘔吐、噁心、腹脹，但不一

定每人都會痛。

- 血尿。
- 感染。
- 排尿型態改變或排尿痛。
- 腎功能減退。

## ■ 治療

### 內科治療

- ◆每日攝取水分 2000-3000cc。
- ◆使用抗生素治療感染。
- ◆予止痛劑、解痙劑以控制疼痛。
- ◆保持每日排便，減輕腹脹。
- ◆依結石部位按醫囑安排適度運動：如慢跑、跳繩、游泳、上下樓梯，以利結石排出。

### 外科治療

- ◆體外震波碎石-俗稱『打石頭』。
- ◆經皮穿腎截石術。
- ◆經尿道使用輸尿管鏡截石術。
- ◆傳統開刀取石術。
- ◆腹腔鏡手術。
- ◆達文西機器手臂取石術。

## ■ 泌尿道結石的預防

- 在無特殊限制下每日飲水量 2000 cc 以上，以稀釋尿液之酸鹼度，並藉其沖刷的力量，將結石排出來。喝水時間應平均分配於一天中每個時段，夏季尤應注意。
- 採均衡飲食，盡量減少含鈣、磷、草酸鹽、高普林食物。適度限制鹽分，因為鈉離子會增加血中鈣質的流失而增加尿中鈣的濃度，增加結石的機會。
- 不要憋尿。
- 適當運動，以維持輸尿管蠕動，減少結晶沉澱機會。
- 避免長期臥床。
- 發現有腰痛、泌尿道感染或解尿困難、血尿現象時，應早期治療。
- 建議每年定期門診追蹤。

祝

早日康復

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5231-5233

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8102

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.067.2018.01 七修

2019.03 審閱