

【醫藥百寶箱】

淺談化療副作用及處理 (下)

(接續96年5月號國泰醫訊P28)

藥劑科藥師/陳安莉



常見的化療副作用及處理原則：

七、出血

化療藥品可降低骨髓造血血小板的功能，易發生出血或瘀青。當出現瘀傷，皮下出血，血尿，牙齦或鼻出血時請儘速告知醫療團隊。建議病人服用非處方藥或阿斯匹靈 (Aspirin) 前，先告知醫師。

八、口腔炎

化療藥品可使口腔黏膜乾燥、出血，傷口易感染。建議病人作化療前先檢查口腔，避免蛀牙；進食後應用軟毛牙刷，輕輕潔牙。若口腔黏膜已受損，建議吃較冷、較軟的食物如冰淇淋、奶昔及嬰兒食品；避免較酸、較鹹及粗糙的食物。

九、腹瀉

化療藥品可能損傷腸道黏膜，引起腹瀉；當

症狀超過24小時或感到腹痛、痙攣時應告知醫師，不可擅自購買止瀉藥服用。建議多喝水（避免冰水），少量多餐；攝取低纖食物如米飯、白土司及麵條；避免油膩、高纖的食物如全麥麵包、蔬菜、花生及爆米花；避免含咖啡因的飲料；禁止乳製品（包括冰淇淋）。

十、便秘

化療藥品、止痛藥、或缺乏運動、水分或纖維素時可能引起便秘。2天以上未排便，請告知醫師，不可擅自購買軟便劑使用。建議病人多喝水、運動。

十一、神經和肌肉的問題

化療藥品會導致週邊神經病變，使四肢末端產生刺痛、灼燒、麻木及疼痛感。建議病人拿取物品要小心；上下樓梯要扶穩把手，以免跌倒；建議穿止滑鞋；有任何不適，請告知醫師。

症狀超過24小時或感到腹痛、痙攣時應告知醫師，不可擅自購買止瀉藥服用。建議多喝水（避免冰水），少量多餐；攝取低纖食物如米飯、白土司及麵條；避免油膩、高纖的食物如全麥麵包、蔬菜、花生及爆米花；避免含咖啡因的飲料；禁止乳製品（包括冰淇淋）。

十二、皮膚與指甲的問題

化療藥品滲出靜脈，恐造成身體嚴重的傷害。靜脈注射時若感到燒灼、疼痛，要立刻告知醫護人員，採取必要的處置。建議病人要保持臉部清潔及乾燥；使用滋潤型肥皂、乳液，採溫水快速淋浴法，避免含酒精的保養品，戴手套保護指甲；一旦不適，請告知醫師；外出時，建議使用防曬用品、穿長袖及戴寬邊的帽子。

十三、腎臟和膀胱的問題

化療藥品會刺激膀胱或腎臟，當排尿疼痛或有灼熱感、排尿困難、頻尿、血尿、發燒或發冷顫抖時，請告知醫師。建議病人補充大量液體(如：水、果汁及肉湯)。

十四、類似感冒

化療後會感到肌肉、關節痛、頭痛、疲倦、噁心、輕微發燒、食慾不振及畏寒，這些症狀可能持續1-3天；若持續不適，請告知醫師。

十五、體液滯留

藥品或疾病本身均會使賀爾蒙變化而造成體液滯留；若發現臉、手、腳及腹部腫脹，請告知醫師；建議採低鹽飲食。

十六、性的問題

化療可能影響生殖功能，其程度依藥品種類、病人年齡及健康狀態而不同。男性可能精蟲數目減少、活動力變差或染色體受傷害，但不會影響性

能力；若有生育需求，建議病人在化療前，評估精子銀行儲存精子的可行性。化療期間要節育，化療後的48小時內要使用保險套。女性可能卵巢受影響，賀爾蒙分泌減少，月經週期變不規則甚至停經、不孕；亦可能造成熱潮紅、陰道乾燥、性交不適或膀胱陰道感染；一旦感染須立刻治療。建議多運動，避免咖啡因和酒精，力行洋葱式穿著法，進行冥想或其他放鬆法；穿棉製內衣褲、透氣褲襪，避免；穿著緊身衣褲，性交時使用潤滑劑。

十七、懷孕

化療藥品可能致畸胎，故在化療期間要避孕，可用保險套、殺精蟲劑或子宮隔膜。

十八、對「性」的感覺

化療期間有的病人更加依賴配偶且渴望性行為，也有病人性趣減退。配偶因擔心生理上的親密會傷害病人，懷疑自己因此得到癌症或被化療藥品污染，都會影響到性關係；建議雙方最好和醫療團隊討論，讓專業人員提供正確的資訊。此刻你會發現，彼此緊緊相擁的慰藉比進行性行為更為重要。

結論

任何的治療，都有好壞兩面，想讓病情得到控制又兼顧良好的生活品質，需要病人及家屬積極的參與及全心的投入。了解可能面臨的問題，充分與醫療團隊溝通，相信在治療期間必能將不適降至最低。

