

# 白內障手術前後護理

國泰綜合醫院 手術室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

白內障是因眼球內水晶體硬化混濁阻擋光線的通過，造成影像模糊，利用手術將混濁水晶體移除，並植入人工晶體以改善視力。

## ■ 手術前注意事項

- 一般採局部麻醉，少部份因病患情況特殊改用全身麻醉。若需要全身麻醉，醫師會事先告知，接受麻醉諮詢及手術前一天午夜開始禁食。
- 若有長期服用的藥物或抗凝血藥物等應事先告知醫師。
- 局部麻醉者手術當日可正常進食及規則服藥。
- 在約定時間攜帶手術預約單及填好的手術及麻醉同意書，至手術室櫃檯報到。
- 最好有家屬陪同前往。

## ■ 手術過程

- 手術的眼睛作局部麻醉：採點麻醉藥或打針方式。
- 有需要時會剪睫毛並沖洗雙眼。
- 使用消毒藥水消毒眼睛及周圍皮膚，蓋上無菌被單，開始進行手術。

## ■ 手術後護理事項

- 依藥袋指示按時服藥。
- 回診前，手術的眼睛不需點藥，也不能將敷料拿掉。
- 依醫師指示時間回診，並將所有眼藥帶回，醫師會指導您如何點藥。
- 日常活動不受限，但避免用力；躺時頭部需略為抬高，避免睡向患眼側。
- 飲食照常，但避免咀嚼硬物；多吃蔬菜水果多喝水，勿進食刺激性食物，並預防便秘。
- 注意日常生活安全，避免跌倒或碰撞，眼睛不可碰水。
- 術後患眼有輕度疼痛是正常的，請按時服用止痛藥以減輕疼痛不適。
- 正常情況，鐵眼罩及敷料於第一次回診時即可拿掉。
- 平時白天戴太陽眼鏡，可避免強光及外傷，兩星期內睡覺時必須使用鐵眼罩，能預防不自覺抓傷。

- 眼睛若有突然劇痛、頭痛、噁心、嘔吐等症狀應立即返院就診。
- 術後一個月內，避免腹部用力、急速平躺坐起或蹲下站起、提重物或從事粗重工作。
- 點眼藥時，準備眼藥、洗淨雙手、以濕棉球由鼻側往外拭去分泌物，勿來回擦拭，將下眼瞼往下拉，眼球往上看，藥水或藥膏滴於下眼瞼凹處，注意不要使瓶口接觸眼睛。
- 到藥房買消毒好的乾棉球，每次使用時拿出 3—4 粒乾棉球，用冷開水潤濕即可，鐵眼罩換下來時，請用水洗淨後，放於冷水中煮沸 1—3 分鐘，擦乾即可使用。
- 點眼藥的順序：先點藥水再點藥膏，先點清澈藥水再點混濁藥水。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3370-3372

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

ACY00.385.2017.02 二修