

經大腸鏡瘻肉切除術

國泰綜合醫院 腸胃內科 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

瘻肉是指任何在腸管中的突出物，一般病理區分為增生性瘻肉、發炎性瘻肉和腺瘤等。瘻肉會不會有惡性變化，除了要看組織型態外，大小也是重要指標，一般越大的瘻肉，癌症變化的機率越大，另外，存在越久的瘻肉也越可能惡性變化。

■ 症狀

大部份的大腸瘻肉都是沒有症狀的，有的話也是解血便、黑便、腹瀉和便秘等非特異症狀，所以很容易被忽視。

■ 診斷

很多瘻肉是在無意中發現的，體檢的時候做大腸鏡是早期發現瘻肉的方法。由於瘻肉可以同時多處發生，因此應做完整段大腸鏡檢查，並以內視鏡切除瘻肉，送病理化驗，做最正確的診斷。

■ 經大腸鏡瘻肉切除術前的準備

- 醫護人員解釋治療目的、過程及應配合事項後，由病患或家屬簽署檢查治療同意書。
- 檢查前二日請進食流質或低渣、低脂飲食，並多喝水。
- 檢查前一晚請依指示服用瀉劑並於晚餐後開始禁固體食物但可喝水，以達最佳之清腸效果。
- 報到時請攜帶檢查單、大腸內視鏡檢查同意書(需先填妥簽名)及健保 IC 卡。
- 請著寬鬆衣褲。
- 檢查前請先排空膀胱。
- 最好能有家屬陪伴(全身麻醉者務必家屬陪同)。

■ 治療

瘻肉是良性或惡性，以病理報告為主，因此醫師以大腸內視鏡作瘻肉切除術後，並將檢體送病理化驗，過程中受檢者沒有感覺，更不會疼痛，作完後休息一下，若無不適就可以返家，不必住院，以後門診追蹤治療。切除後若是良性，仍應定期做大腸鏡檢查以便追蹤治療。

■ 併發症

大腸內視鏡檢查是一種安全的檢查方法，惟仍有少部份患者可能發生以下的合併症，包括：藥物之反應(口乾、視力模糊、心悸、小便困難等暫時性現象)、暫時性腹脹、腹痛、腸道損傷、穿孔、出血及其他偶發之病變。不過發生機率均低於 1%，如能配合醫護人員的指示，通常並不會發生。若發現腹痛解血便或黑便時請速返院(掛急診)，醫師會視你的情況給予相關的檢查及適當的處置。

■ 經大腸鏡息肉切除術後注意事項

- 手術完畢後如覺腹脹厲害可先至廁所將氣體排一排或多走動，如無不適則 30 分鐘後可恢復進食。
- 三天內應採軟質飲食(如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等)，避免高纖食物(如蔬菜、水果等)。
- 一週內請勿做劇烈運動、勿提重物、勿泡澡或泡溫泉。
- 亦避免食用可能發生腹瀉的食物(如生食海鮮等)及刺激性食物。

- 返家後若有急性持續性腹痛或解大量血便應儘速至本院急診就醫。
- 術後請約門診或依醫師原預約門診時間看診以瞭解檢查結果。
- 組織切片檢查結果約需二星期的工作天，請安排時間門診複診以瞭解病理檢查報告。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3120

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3151

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2611

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA310.292.2016.06 六修

2019.04 審閱