

# 認識胰島素

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 胰島素治療適應症

- 第一型糖尿病人
- 第二型糖尿病控制不良
- 肝腎功能障礙
- 願意接受胰島素治療的病人
- 妊娠型糖尿病
- 糖尿病婦女懷孕時

## ■ 胰島素種類與性質

- 自從 1921 年發明胰島素以來，胰島素的使用已超過 90 年，期間除了雜質及純度演變，及利用基因工程製造人工胰島素之外，近年來胰島素類似物的發明，讓胰島素使用更加普遍及安全。

## ■ 胰島素種類及作用時間

胰島素製劑	發揮效力時間	高峰時間	全程作用時間
Aspart 速效	5~15 分鐘	1~2 小時	4~6 小時
Actrapid 短效	30~60 分鐘	2~4 小時	6~10 小時
Insulatard 中效	1~2 小時	4~8 小時	10~20 小時
Humalog 50 預混	預混型含 50% 速效及 50% 中效		
Humalog 25 預混	預混型含 25% 速效及 75% 中效		
Novomix 預混	預混型含 30% 速效及 70% 中效		
Glargine 長效	1~2 小時	無高峰期	24 小時
Detemir 長效	1~2 小時	無高峰期	24 小時

## ■ 胰島素的保存

- 使用中胰島素可室溫 30°C 以下保存，但室溫超過 30°C 以上建議冷藏，使用前先回溫，避免過冷刺激注射部位的皮膚
- 未開封之胰島素需冷藏保存至有效期限
- 已開封胰島素建議使用 4~6 週更換

## ■視力欠佳的病人可使用放大鏡協助抽藥

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3165

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 5191

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 5102

國泰綜合醫院關心您！

AA000.013.2013.12 三修

## ■胰島素注射技巧

- 注射前請注意手部及注射部位清潔及消毒
- 混濁之胰島素請先搖晃均勻
- 短效與中效混合時先抽短效
- 胰島素注射為皮下注射，大部分病人可輕捏皮膚，以 90 度垂直注射，較瘦或孩童可斜 45 度角注射
- 若注射後特別疼痛，或針頭拔出後有流血或液體流出，先加壓 5~10 秒鐘勿按摩，監測血糖狀況
- 若注射部位瘀血、紅腫、疼痛時須再檢視注射技巧
- 注射部位為腹部、大腿、手臂及臀部輪替

## ■胰島素注射器

- 勿將針頭隨一般廢棄物丟棄，以防清潔人員不小心扎傷，應以堅固容器收集，帶回就診醫院，以醫療廢棄物方式處理
- 筆型注射器針頭及傳統空針皆建議單次使用
- 筆型注射器仍需透過針頭皮下注射，但不需要抽藥的步驟，對手部穩定度不夠或一天多次施打的病人來說較為方便