

親子同室的好處

資料來源/婦產科

增加哺乳次數

臨床發現新生兒晚上生長激素分泌旺盛，吃得較多也較頻繁，母親的泌乳機制在夜間也較為活絡，所以當新生兒在身邊，有吸吮需求時，立即餵食，自然可增加哺乳次數。

增進親子關係

親子同室提供接觸新生兒的機會，增加家人與新生兒之間的互動。專家指出新生兒出生初期是建立親子關係最重要的時段，因此越早接觸，越有利於彼此關係的建立。

降低嬰兒感染的機率

親子同室提供母親與嬰兒共同生活的環境，指母嬰暴露在同樣的環境、呼吸相同的空氣，無論母親以前或是現在曾接觸致病菌，母親的乳腺會製造抗體進入乳汁中，母親乳汁所產生的抗體，為嬰兒對抗感染的最佳保護。

促進催產素反射

催產素的反射會使奶水流出，母親的想法、感受對催產素反射有很大的影響，如果母親在二次的哺餵中和嬰兒分離的話，催產素反射的效應就減小，進而影響乳汁的分泌。

為照顧新生兒提早做準備

在住院期間與嬰兒密切接觸，可以了解嬰兒習性及一些正常反應，並在親子同室中向護理人員諮詢或學習照護嬰兒的方法，進而增進父母對育嬰的自信與責任感。