

新竹國泰綜合醫院 親子同室實施辦法



親子同室的好處

- 增加哺乳次數
- 增進親子關係
- 促進催產素反射，增加奶水流出
- 降低新生兒感染機率
- 提早進行照顧新生兒準備
- 儘早開始親子共讀(參閱 QR code 影音衛教)



親子同室實施流程

- 新生兒出生後狀況穩定，即可開始親子同室，由家屬持**母親身份證或居留證正本及母嬰卡**，至嬰兒室將新生兒接至母親床邊。



- 母嬰卡為領新生兒憑據，請妥善保管勿遺失；**出院或轉床時**，請交還嬰兒室。
- **產後病房及嬰兒室**護理師會定時至產婦床邊**巡視**，並教導哺乳及新生兒照顧。
- 請協助於親子同室紀錄表**紀錄**母乳哺餵時間、新生兒排尿及排便情形。
- 親子同室期間，當新生兒情況有異或產婦不適時，可隨時終止親子同室，由家屬送回嬰兒室。



親子同室期間請務必配合

(一) 預防感染措施：

- 照顧新生兒前後，請務必洗淨雙手，不可親吻寶寶。
- 當產婦或陪病家屬有急性上呼吸道感染、發燒、腸胃炎、皮膚化膿性感染或其他感染時，請務必告知護理師，會請醫師評估是否適合繼續親子同室。
- 請控制訪客人數(不超過2名)，有感染症狀請勿入病室探訪。
- 請勿將新生兒抱出房間。
- 若排泄物污染臍帶紗布時，應通知護理師。

(二) 安全措施：

- 請勿自行哺餵母乳以外的飲料或藥物。
- 抱起新生兒應用雙手手掌，支撐新生兒頭頸部及托住臀部，然後貼近母親或家屬身體，以免新生兒不慎滑落。
- 請將新生兒置於嬰兒車內推送，勿抱著寶寶於病室內行走，以免發生碰撞危險。
- 產婦於床上哺乳時，務必將床欄拉起，提醒哺餵寶寶時勿睡著，避免新生兒跌落。
- 人員至病房推新生兒時，務必確認其身分，勿讓無識別證且未著制服的陌生人接觸或抱走新生兒。
- 請維護無菸環境，勿讓任何人在附近吸菸。
- 請勿讓新生兒離開您的視線範圍(勿將新生兒單獨留在病內)。



(三) 安全睡眠環境：

- 請勿讓新生兒趴睡。
- 嬰兒車床頭禁止置放任何物品，以免掩住新生兒口鼻。
- 請注意新生兒膚色，應維持粉紅色且溫暖的(保持光線明亮，以便觀察膚色)。
- 母嬰不可同床共眠，新生兒應置於嬰兒床獨自蓋小棉被，勿使被服掩住口鼻。
- 實施 24 小時親子同室或剖腹產產婦，應有家屬陪伴。
- 親子同室期間，如有異常狀況(例如:嘔吐、唇色發黑…等)，請立即撥打桌機通知嬰兒室(分機：2757、2758)或按呼叫鈴通知產後病房護理師。

新生兒的安全是您我共同的責任！有任何問題歡迎隨時詢問醫護人員！

請注意:接寶寶出院勿騎乘機車，搭乘汽車應使用兒童汽車安全座椅