

# 母嬰皮膚接觸

資料來源/婦產科

皮膚接觸係指嬰兒前胸、腹部與母親的前胸部有皮膚對皮膚的接觸，若產後母嬰情況均可，可以立即開始協助母嬰進行皮膚接觸。產後母嬰皮膚接觸的好處：

- 一、建立母子親密且充滿愛意的親子關係。
- 二、較會含好乳房。
- 三、嬰兒可維持較高體溫。
- 四、較少哭鬧。
- 五、嬰兒能維持較高血糖值。
- 六、母乳哺餵持續時間較久。