

## 簡介樂得兒

---

什麼是樂得兒，產婦從入院待產(Labor)、生產(Delivery)、到產後恢復期(Recovery)，皆在同一個空間、同一張床上完成，讓準媽媽有親密家人陪伴，不需要更換躺床，標榜以家庭為中心，儘可能舒服、兼顧安全的生產環境，就是所謂的樂得兒產房(LDR)，除了希望準父母們有快樂、安全、滿意的生產經驗外，也提供人性化的照顧為架構，讓產婦在生產經驗中，感受被尊重，同時可以讓親密家人參與整個生產過程。

## 有什麼不同?

---

傳統生產模式至少要換 5-6 次床，樂得兒可以一床從待產到產後恢復，不需要挪移床位。因為樂得兒待產床經過特殊設計，完全符合人體工學，使婦女能自在的操控著身體，或躺或坐，讓婦女覺察自身控制的力量。等到子宮頸口全開時，醫護人員把床腳下的墊子移開，並將配置於床邊的手把、跨腳墊升起，孕婦便能藉由醫護人員的導引下抬起腳出力，然後將嬰兒生出來。生完清潔環境後，手把、跨腳的墊子回歸原位，原床即可休息，媽媽和寶寶穩若泰山，不用挪移床位，不再手忙腳亂！

## 新竹國泰的 LDR

為產婦以及整個家庭打造一個溫馨的環境，運用巧思設置 LDR，訓練專業護理師，建立 LDR 照護模式，讓準媽媽在待產時有家人陪伴，使用獨有的沐浴設備以及可有效減少產痛及縮短產程的工具-生產球，在待產的時刻，能夠自由變化姿勢，舒緩產婦疼痛感、縮短生產過程，讓產婦透過活動，改善子宮與胎盤之間的血流供給，提供胎兒更多的氧氣，減少剖腹產率，打造一個自然舒服又安全的生產環境，使每個媽媽都有美好的生產經驗。

- 一、環境寬敞與空間獨立，隔音效果好: 具有獨立空間，可以看電視、聽音樂，隔音效果很好。環境寬敞且不用共用衛浴，自在活動，家人可以一起陪伴，有自己的專屬空間
- 二、使用生產球帶來舒適: 緩解腰酸背痛，減輕宮縮不適，運用生產球達到減痛與舒適。



三、具有隱私感: 醫療人員說明時，不用擔心隔壁床聽到自己的狀況可自在聊天，不受他人干擾或影響，產後可以直接餵奶拍照，不必擔心影響他人。

四、安心生產的好環境: 待產、生產、恢復都在同一間，環境熟悉，設備很好，床可變化，方便用力，生產可以很放鬆、舒服，安全

## 結論

---

樂得兒病房是本院專為產婦分娩設置，值得您體驗，使用過後的產婦幾乎每人都給予高度評價，建議您與另一伴討論後，可在入住時告知護理師您的需求。