版權所有/新竹國泰綜合醫院

資料來源/婦產科

淺談減痛分娩

素英是位懷孕的護理師，平常照護產婦總能專業又正確的落實每項工作，偶有遇到失控大叫的產婦，也總能協助產婦放鬆。

素英臨盆的時刻，自己也無法控制得全身扭曲，平常看多產婦原本優雅的待產到後來失控的想要打老公，所以她很早就打算做減痛分娩。究竟什麼是減痛分娩呢?

減痛分娩是硬脊膜外麻醉，是一種藉由麻醉科醫師插入後背下部接近脊髓的位置，稱為硬脊膜外腔，給予麻醉藥物達成減少疼痛的效果。目前健保未給付減痛分娩的費用。

減痛分娩的優缺點

每位產婦對於生產的疼痛感受不同，有些人覺得腰痠悶痛，有些人覺得很像被卡車輾過一樣。

減痛分娩大部份可以提供良好的疼痛控制，降低不舒服的感受，避免因疼痛導致產婦的恐懼和焦慮，進而影響產程。

但減痛分娩也有風險，例如有可能麻醉不起作用，另外約1-2%的病人發生穿刺後頭痛，儘管少見但其他風險包括感染、 出血、神經損傷、呼吸

版權所有/新竹國泰綜合醫院

抑制..等。

因此在執行此項技術前，因屬於侵入性治療，並且會短暫留置導管，需在**懷孕期**就先經麻醉科醫師專業的評估以及解釋，確認產婦是可執行的，以便您在懷孕期即可好好思考自己要不要選擇用藥物減痛分娩的方式。

本院如何執行

本院預計執行減痛分娩的產婦，皆須在懷孕期即與配偶或家人先至麻醉科部門經麻醉科醫師專業評估說明後，完成填寫同意書，始能在待產分娩時執行。

執行減痛分娩時要和麻醉醫師配合，採側躺頭腳屈曲、兩手抱膝、腰背挺出成C 型或蝦米狀後，麻醉科醫師放置一條很細的導管至硬脊膜外腔（Epidural space），來提供藥物給藥的途徑。

執行後由麻醉科團隊評估疼痛程度，如果疼痛沒有緩解，可告知護理師，護理師會連絡麻醉科。

結論

分娩減痛的方式有許多種，包含正向的情緒、陪產員的介入、呼吸的調整、音樂治療、生產球的使用..等。不管自己是否選擇減痛分娩，每位產婦在生產前宜與自己的婦產科醫師討論，先評估自身及寶寶的狀況適合哪一

版權所有/新竹國泰綜合醫院

種方式生產，然後進一步制定出屬於自己的生產減痛方法，讓自己提早做準備，藉此減輕對於疼痛的恐懼。