版權所有/新竹國泰綜合醫院

產程分期

資料來源/婦產科羅崧慎

所有的產程評估均透過醫護人員經身體檢查（骨盆腔指診，或稱內診）方能得到正確結果，主觀症狀的描述可以提供醫護人員預估目前可能的產程狀況，但非經內診無法完整評估目前產程。

第一產程：有效陣痛～子宮頸全開

潛伏期：子宮頸外頸口打開到 3cm（約兩指幅）之前常會有黏液狀帶血絲陰道分泌物出現，常可以感受到規則出現的子宮收縮。

活動期：子宮頸外頸口打開到兩指幅後頻繁出現血樣陰道分泌物，更為明顯的下腹部收縮感

第二產程：子宮頸全開（10cm）～胎兒娩出

子宮收縮造成的疼痛感更為明顯，即使是有接受硬脊膜外麻醉的產婦，有時候也無法完全無感。

第三產程：胎兒娩出～胎盤娩出

通常經過胎兒娩出之後全身無力，此時醫師會協助胎盤娩出。