版權所有/新竹國泰綜合醫院

資料來源/婦產科

新生兒立即照護與評估

小美在網路上看到有人 PO 出寶寶出生的影片，嚇呆了。她詢問護理師:「我看那個寶寶好像小老頭喔，濕濕黏黏的，我的寶寶也會這樣嗎?我以為一出生就會像書局看的海報那樣可愛耶！」護理師笑笑的回答:「新生兒一出生的時候，因為在媽媽的子宮內充滿羊水，所以剛出生的時候會濕濕黏黏的，但產房護理師會立即進行初步立即的新生兒評估，做了基本的處置後，很快也會像海報上的寶寶一樣可愛了！」

到底會做那些初步的處置呢?

出生時

剛出生時，護理師會做哪些事情呢?通常會快速評估新生兒是否有需要立即處理的狀況，例如：

一、外觀：肌肉張力好不好?因為有些需要急救的寶寶，出生時候可能會軟趴趴的。

二、呼吸：是否有呼吸急促，異常呼吸音，或肋骨凹陷顯示呼吸困難等。

三、皮膚顏色：是否蒼白，發紺..等異常。

四、心跳:是否正常。

版權所有/新竹國泰綜合醫院

五、對刺激的反應是否適當。

若在分娩室陰道分娩，寶寶是穩定的狀況。

一、醫師與護理師會立刻確認娩出時間，確認寶寶性別後，會直接喊出「幾點幾分出生，男生或女生」。此時家屬通常也會陪同在分娩室內，另一伴也可以參與此溫馨的時刻。

二、產房護理師會將寶寶放置在新生兒處理台上，立即確認口鼻分泌物的乾淨以利胎兒呼吸。

三、新生兒處理台有很溫暖的溫度，護理師也會立即將寶寶身上的羊水擦乾，避免蒸發導致低體溫。

四、接著會請您共同確認寶寶的性別以及出生時間後，為寶寶立即戴上腳圈，並一起檢視寶寶的手腳指數目。

五、有時候您會看到寶寶身上有一層白色的油脂，別擔心那是胎脂，可以保護寶寶。如果胎脂太厚，有時候您也會看到護理師為寶寶油浴按摩一下，將過多的胎脂去除。

六、接著會進行母嬰的皮膚接觸，這是很神聖溫馨的時刻，您可以事先告知護理師要拍照，到時候帶著相機進去捕捉這美妙的時刻。(在產房內因有許多儀器，盡量不使用手機避免干擾)

版權所有/新竹國泰綜合醫院

如果是在開刀房進行剖腹生產者:

上述的處置一樣會完整進行，等到產婦完成母嬰皮膚接觸後，護理師會將寶寶用保溫箱，將寶寶放置在內然後送出開刀房，與另一伴或家屬進行第一次的見面，您可以準備手機或相機，此時護理師一樣會告知家屬寶寶的出生時間，並與家屬核對寶寶的腳圈，以及初步的手和腳指的數量核對。

結論

如果寶寶狀況穩定，完成上述程序後會送至嬰兒室做進一步的評估，並且在嬰兒室量身高及體重了。