

產後出血

資料來源/婦產科張瑜芹

產後大出血是目前全球產婦產後死亡的最主要原因，定義為產後出血量大於等於 1000 毫升，或者產後 24 小時內因為出血導致低血容的臨床症狀，例如心跳加快、血壓變低、休克、呼吸衰竭、瀰漫性血管內凝血等。

哪些情況容易造成產後大出血？發生產後大出血該如何處置？

產後大出血的原因很多，大方向分成產後子宮收縮不良、產道撕裂傷、子宮內殘餘懷孕組織或是凝血功能異常等因素。

許多因素可能造成子宮收縮不良，例如多胞胎懷孕、先前多次生產(大於四次)、巨嬰、羊水過多、多顆子宮肌瘤等等。目前有許多方法可以促進子宮收縮，例如按摩子宮，或者給予促進子宮收縮的點滴、肌肉注射或是口服藥物。

產道撕裂傷則需要在產檯上，讓婦產科醫師檢查陰道或會陰的傷口，適時縫合或壓迫以達到止血目的。

子宮內若有殘餘胎盤或胎膜，也可能造成產後出血，可以透過藥物讓子宮收縮以排出，必要時可能需要子宮鏡手術將殘餘胎盤取出。

凝血功能異常一般在產前就已經知道，除了孕期中要如期監測凝血功能，產中、產後必要時也可以透過輸血方式補足所需要的凝血因子。

在保守治療成效不彰的情況下，有時候透過電腦斷層血管攝影可以發現是特定血管出血，這時候可以會請放射科醫師協助血管栓塞將出血的血管塞住以達到止血目的。

有的時候能做的都做了，卻還是持續出血，在與病人及病人家屬解釋後，也要考慮剖腹探查，將子宮用特殊的縫合方法促進收縮止血，甚至要考慮將子宮摘除以保全性命。