

臍帶護理

資料來源/小兒科

臍帶正常變化：

嬰兒於出生後約 10-14 天，臍帶會自行乾燥脫落，正常的臍帶乾燥時應該沒有臭味或發紅。在臍帶脫落前後均會有滲血情形，可加強臍帶護理，直到滲血情形改善為止。執行臍帶護理的次數越多，臍帶脫落的愈快，臍帶脫落後需持續臍帶護理至臍根部完全乾燥為止，避免感染。

一、時間：不限次數，但至少每天嬰兒沐浴後護理一次。尿濕臍帶部位時應加做臍帶護理。

二、用物： 95%酒精、無菌小棉籤

三、步驟：

(一) 洗澡擦乾後，先墊上尿布，套上衣服。

(二) 用無菌小棉籤沾 95%酒精。

(三) 沿著臍帶根部（連著腹部的地方）擦拭，95%酒精主要是乾燥作用。

(四) 觀察臍帶根部分泌物有無惡臭或周圍皮膚有無紅腫。

(五) 若有異常情形，請掛號小兒科門診由醫師診視。