

新生兒黃疸

資料來源/小兒科

什麼是黃疸？

人體紅血球因自然溶血而被破壞，產生過多的膽紅素，使寶寶的皮膚、鞏膜(眼白)變黃，這稱為“黃疸”，可分為：

- 一、生理性黃疸：在出生第 2 至 3 天開始出現，第 4 到 6 天達最高峰，第 7 天到 10 天漸漸下降。
- 二、病理性黃疸：在出生 24 小時內出現，及黃疸值上升過高或持久不退超過兩週。

回家後如何觀察黃疸是否上升？

將寶寶放在白色日光燈下，觀察從頭到腳的皮膚及眼白，有沒有比出院時更黃，若無法確定則盡快帶回小兒科門診檢查。

什麼情況需要照光？

視寶寶黃疸值、出生天數及體重和造成黃疸原因來評估，是否接受照光治療。

照光時是否可以哺餵母乳？

母乳含有抗體、經濟實惠、易消化吸收且溫度適合，是寶寶最佳的天然食品，除醫師指示須暫停外，其餘應儘可能哺餵母乳。

皮膚乾燥時應如何處理？

可補充水分及擦嬰兒乳液。

黃疸太高會不會造成傷害？

若黃疸值太高，沒有接受適當的治療，則會造成傷害。