

溢奶與吐奶

資料來源/小兒科

溢奶

一、溢奶多見於出生後 1-2 個月的嬰兒。溢奶與大口大口地吐奶不同，只要不是經常性的，偶爾發生關係不大。

二、一般的新生兒或多或少都會有溢奶現象，這是因為位於食道與胃之間的賁門未發育成熟之故，通常 3 個月大以後會逐漸改善。但如果寶寶的賁門肌肉鬆弛程度輕微，則溢奶的現象到了 7、8 個月大自然會改善

三、若溢奶情況嚴重，就應請小兒科醫師診療，很可能是賁門的結構有問題，須服藥或手術治療。

四、溢奶的原因與嬰兒消化道的解剖生理特點有關。嬰兒胃呈水平狀，胃的入口(賁門)處括約肌較鬆弛，而出口(幽門)處相對地較緊張，因而使奶汁易返流到食道經口腔溢出。加上此時嬰兒的神經調節功能不完善，不當的 餵食方法：如吃奶時吸入過多的空氣；吸空的奶嘴頭等。當寶寶打嗝時，更會加重奶汁溢出。

五、如果經常溢奶而且沒有適當的處理，則容易出現嚴重的後果：

(一) 若溢出較多量的奶被吸入氣管，發生 堵塞 - 窒息。

(二) 溢出的奶會流入耳咽管，引起 細菌感染 - 中耳炎。

吐奶

吐奶是劇烈地把胃內的奶完全噴出,嬰兒會是抽縮一兩下,此種現象亦常發生。吐奶的預防方法：

- 一、餵食時選擇適當的奶嘴洞口,勿太大。
- 二、觀察嘔吐次數、性質及量並記錄。
- 三、給予墊高頭部並右側臥,以預防嘔吐物阻塞呼吸道,造成吸入性肺炎的發生。
- 四、衣服不宜太緊,保持皮膚與衣服清潔。
- 五、觀察有無腹脹現象。
- 六、觀察有無脫水現象。
- 七、觀察寶寶吐出的東西是否有未消化過的奶塊,這表示寶寶上一餐的奶尚未完全消化或 是您的餵食太過密集。
- 八、若寶寶吐出的奶中含有異物,如:血絲,此時應盡速就醫。
- 九、每次餵奶後排氣打嗝後,才放回嬰兒床。