

# 大便性質判斷

資料來源/小兒科

寶寶的糞便會呈進行性的改變，最初的糞便是胎便，黏稠且呈墨綠色。餵食後三天，會出現較不黏稠的過渡便，顏色由棕綠色漸進為黃棕色，約第四天開始，會出現典型的奶便。寶寶的大便次數 不一定，通常新生兒二星期內，每次進食完即會解便，此乃正常的反射情形，主要是肛門括約肌尚未控制得很好，約滿月後，次數即會漸漸減少。

## 母奶便

---

顏色由黃色至金黃色，較稀糊、水分較多，次數因人而異，味道似發酵的牛奶。

## 牛奶便

---

顏色為黃色至淡棕色，較硬，味道較臭。

## 異常的大便

---

若寶寶的糞便出現灰白便、血絲、黏液或完全水便且有惡臭味，合併食慾、活動力變差，需至小兒科門診就醫，並攜帶含有異常糞便之尿布。(可參考兒童健康手冊上大便卡之說明)

## 大便異常的處理

---

### 一、腹瀉

喝母乳的寶寶，出生兩個月內大便通常稀稀糊糊，常有酸味，甚至喝完就解，這是正常情形。若為喝配方奶者，可將濃度調稀為原來的 2/3 倍，例如原來一匙調 30cc，暫改為一匙調 45cc，繼續觀察大便情形，若大便情形改善，則可恢復原來濃度，此種方法不宜超過一整天，若情形未改善，應至小兒科門診就醫。

### 二、便秘

糞便乾硬，不易解出者為便秘，新生兒滿月前，若連續 3 天未解便，請到小兒科門診請教醫師，勿隨意使用輕瀉劑。