

氣喘

資料來源/呼吸胸腔科

一名五歲大的男童兩天來有間歇性發燒，咳嗽漸趨嚴重，半夜夜咳合併呼吸困難。家長緊急帶去醫院求診。醫師診視後發現輕微發燒外，還有嚴重呼吸困難的表現，甚至聽診時呼吸聲減弱，診斷為氣喘急性發作。經急診室緊急給予吸入性支氣管擴張劑治療後情況逐漸改善。肺部 x 光片顯示有些許肺部浸潤，研判可能是黴漿菌感染誘發氣喘急性發作，呼吸治療後帶口服抗生素回家。

氣喘的發生，主要有兩大因素：(1)內因性：過敏症體質，首先可能發生的過敏性鼻炎、異位性皮膚炎等，可能與遺傳有關 (2)外因性：易誘發過敏的過敏原像是塵蹣、蟑螂等，上呼吸道感染，空氣冷熱變化太快，激烈運動，甚至空氣汙染如 PM 2.5 皆可能。在此案例中，上呼吸道感染是常見誘發因子之一，尤其當季節變化時，流行性感冒、黴漿菌等容易誘發後續的氣喘。而一旦有夜間咳嗽不止、喘鳴聲、甚至是呼吸困難的症狀，需緊急送醫，不可怠慢。

氣喘的治療應採取長期、階梯式的治療，首先由吸入性氣管擴張劑控制症狀，吸入型類固醇或白三烯素拮抗劑可控制呼吸道發炎的反應，再觀察治療效果，若控制良好可降階治療、拉長治療及追蹤的頻率和時間；但嚴重時就需要升階治療，可能需搭配長效型支氣管擴張劑、茶鹼、甚至口服低劑量類固醇。

一般常見的呼吸道感染如黴漿菌、流行性感冒等容易誘發氣喘，預防感染的發生顯得格外重要，如減少接觸其他病人的機會、少出入公共場所、平時多洗

手並戴口罩、接種流感疫苗等，都是可以預防感染。氣喘需要長期的控制，應遵從醫師指示按時服藥及調整藥物，配合環境的改善，預防感染的發生，降低氣喘急性發作的機會，若有呼吸困難等症狀千萬別輕忽，應及早就醫。若氣喘控制好，也可像正常人一般生活，輕鬆遠離氣喘的威脅。