

什麼是哮喘？

一個一歲大的孩子來門診求診，感冒兩天有咳嗽流鼻水，且有越來越喘的現象。爸媽說昨晚開始好像有點喘不過氣來，有吸氣的時候明顯的阻塞音、喉嚨沙啞、咳嗽很深沉好像咳不出來像狗吠聲。最後醫師診斷為哮喘。

對於幼兒來說，呼吸道的解剖構造與成人大不相同，尤其是在喉咽的位置較為狹窄，一旦出現感冒的情形，合併有喉頭水腫，則此狹窄處會變成阻塞氣流的通道，而出現吸氣時的阻塞音、老狗吠聲、聲帶水腫的喉嚨沙啞。此為哮喘的三大特徵。

預防、診斷及治療

一般就學理來說，哮喘的感染主要是副流感病毒以及流感病毒為主，因此在診斷上可以快篩是否有流感或篩檢喉咽副流感病毒，但有時也可能一般感冒或是黴漿菌就有哮喘的症狀，除特定病原有特效藥外(例如流感有克流感、黴漿菌有紅黴素等)，大多以症狀治療為主。

跟一般的感冒很像，輕症大多也採用支持療法，以症狀治療為主，合併類固醇療法肌肉注射及蒸氣治療；若症狀嚴重，除蒸氣治療外仍應使用高劑量類固醇以求快速緩解症狀。通常因為本疾病的侵犯位置在下呼吸道的位置，故合併細

支氣管炎的狀況並不少見。

另有一類似疾病為急性會厭炎，為一種 B 型流感嗜血桿菌感染導致，因其位置在氣管開口易使孩童缺氧，好在這種疾病目前已幾乎因為五合一疫苗的注射而絕跡。無論是哪一種疾病，一旦孩子出現呼吸窘迫的情況時，即時送醫請醫師診斷一定沒錯。

在預防方面，副流感病毒以及流感病毒都是具有套膜的病毒，也就是一般的乾洗手其實就可以讓病毒失去活性，且跟感冒一樣，都是經由飛沫傳染，因此要預防疾病的傳播首要就是戴口罩、勤洗手，疾病流行時也儘量減少出入公共場所。也因為流感的感染增加了哮喘的機會，每年的季節性流感疫苗接種也能降低患病的機會。另外，若是能在嬰幼兒時期哺餵母乳，也能透過母體得到抗體，降低患病的機會。

結論

在流行的季節中，適當的預防方式如洗手、戴口罩等可減少傳播的速度，季節性流感的疫苗也建議施打。若一旦患病，應觀察孩子的症狀，若有出現活動力低下、脫水、呼吸急促等，應儘速就醫，但無論如何，預防遠勝後續的治療絕對是不變的道理。