

# 沙門氏菌腸胃炎

資料來源/腸胃科

## 定義

---

沙門氏菌感染症為食因性感染的疾病，最常發生於五歲以下幼童，尤其是在 7~10 月氣候溫暖的季節，主要是食入受到污染的食物而感染，例如生的或未煮熟的雞蛋、牛奶製品、家禽肉類等。

## 臨床表現

---

臨床症狀常以急性腸胃炎表現(腹瀉、發燒、腹痛、血便等)，少部分病人會併發菌血症，甚至發生轉移性感染。疾病的嚴重程度和感染的血清型別、食入的菌量及宿主因素有關；嬰兒、老年人或免疫功能低下者為高危險群。兒童沙門氏菌感染症大部分兒童感染沙門氏菌亦是以急性腸胃炎為主要表現，少數產生併發症或轉移性感染，例如毒性巨結腸症、菌血症、敗血性關節炎、腦膜炎等。三個月以下新生兒及嬰兒、免疫不全患者、惡性腫瘤患者、鐮刀型紅血球疾病、發炎性腸道疾病、營養不良者是高危險群。

## 診斷及實驗室檢查

---

急性腸胃炎可因細菌性(常見為沙門氏菌感染)及病毒性(常見輪狀病毒或諾羅病毒感染)感染所致。可進行糞便病毒抗原或培養檢查，因腸胃炎易因脫水出現電解質不平衡及低血糖情形，除一般血液檢查外，更注重血液生化檢查。

## 治療

---

急性腹瀉的初始治療以支持性療法為主(包含輸液)，可以通過口服電解質溶液或靜脈輸液來給予。大多數患者不建議進行抗生素治療，除非懷疑或證實患有沙門氏菌或志賀毒素等細菌感染的患者需要抗生素治療。

## 沙門氏菌腸胃炎相關預防及照護

---

沙門氏菌主要是糞口傳染，要預防沙門氏菌的感染，食物處理是最重要的步驟。世界衛生組織 WHO 食品安全五要訣提醒：1.保持食品清潔。2.生食熟食要分開。3.食物要完全煮熟(尤其是雞蛋與家禽肉類)。4.食物保存在安全的溫度。5.使用安全的飲用水與食品。

夏季到秋季天氣炎熱，食物置放過久而腐敗，或是食物被蒼蠅沾染(而蒼蠅可能沾過受沙門氏菌感染的糞便)，食物就不宜再食用。另外，用食前、準備食物前洗手對任何急性腸胃炎的預防更重要。在感染沙門氏菌以後，糞便排菌的時間通常為數天到數週，有些可能數月(特別是嬰兒)，因此病童尿布和排泄物需妥善處理、上完廁所後洗手這些步驟更是不能省略，以避

版權所有/新竹國泰綜合醫院

免傳染給他人。