

輪狀病毒腸胃炎

資料來源/小兒科

定義

兒童腸胃炎主要是由於飲食受病原體汙染，或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品(如嘔吐物、糞便)，或呼吸道感染續發之腸胃道感染。急性腸胃炎的定義是糞便的性狀改變，在 24 小時內有 3 次以上的水瀉便，可能伴隨著發燒和嘔吐。

臨床表現

輪狀病毒的潛伏期約2-3天，3月大至2歲的嬰幼兒感染最嚴重，在發病初期出現如感冒症狀，發燒、嘔吐、咳嗽、流鼻水，1-2天後該病毒會造成腸黏膜發炎、絨毛萎縮，這時候會出現水瀉，有如蛋花湯般的水便，通常不帶血絲、黏液，病程約3-7天。由於年紀小，病童很容易造成脫水，電解質失衡而使病情惡化。

診斷及實驗室檢查

急性腸胃炎可因細菌性(常見為沙門氏菌感染)及病毒性(常見輪狀病毒或諾羅病毒感染)感染所致。可進行糞便病毒抗原或培養檢查，因腸胃炎易因脫水出現電解質不平衡及低血糖情形，除一般血液檢查外，更注重血液生化檢查。

治療

急性腹瀉的初始治療以支持性療法為主(包含輸液)，可以通過口服電解質溶液或靜脈輸液來給予。大多數患者不建議進行抗生素治療，除非懷疑或證實患有沙門氏菌或志賀毒素等細菌感染的患者需要抗生素治療。

輪狀病毒疫苗接種

對抗輪狀病毒最有效的預防方式便是疫苗。目前有兩種輪狀病毒疫苗，一個使用一種人類輪狀病毒做疫苗，另一個則以五種牛輪狀病毒為材料，這兩種均屬口服活性減毒疫苗。這兩種疫苗都進行了大規模的臨床試驗，研究結果顯示其保護效果良好。至於因疫苗所引發的不良反應則非常低，除了少部份嬰兒在短期內有發燒、瀉肚、嘔吐或不安外，沒有其他顯著不良副作用。兩種疫苗的由於製程不同，接種程序上也會有些微的差異，口服兩劑的輪狀病毒疫苗須於孩童 6 個月大前口服完兩劑，另三劑的輪狀病毒疫苗則是孩童於 8 個月大內口服完三劑，若是確實完成疫苗服用對於寶寶預防輪狀病毒的感染其實是非常有效果的。

急性腸胃炎相關預防及照護

兒童腸胃炎主要是由於飲食或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品，衛生習慣的養成有助於預防腸胃炎。養成正確的洗手習慣是必要的，出入公共場所、飯前飯後和接觸病童的前後都應加強清潔消毒。高度傳染性的患童需隔離，其排泄

版權所有/新竹國泰綜合醫院

物、餐具及玩具需使用含有氯的消毒清潔劑清潔。