

腸胃炎

資料來源/腸胃科

定義

兒童腸胃炎主要是由於飲食受病原體汙染，或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品(如嘔吐物、糞便)，或呼吸道感染續發之腸胃道感染。急性腸胃炎的定義是糞便的性狀改變，在 24 小時內有 3 次以上的水瀉便，可能伴隨著發燒和嘔吐。

臨床表現

最常見為腹瀉，排便的次數增加和性狀改變(水瀉狀、顏色改變、有異味、可能混有血絲或黏液)，潛伏期一至七天。嘔吐和發燒可能發生在腹瀉之前或之後，又或者完全沒有。

診斷及實驗室檢查

急性腸胃炎可因細菌性(常見為沙門氏菌感染)及病毒性(常見輪狀病毒或諾羅病毒感染)感染所致。可進行糞便病毒抗原或培養檢查，因腸胃炎易因脫水出現電解質不平衡及低血糖情形，除一般血液檢查外，更注重血液生化檢查。

治療

急性腹瀉的初始治療以支持性療法為主(包含輸液)，可以通過口服電解質溶液或靜脈輸液來給予。大多數患者不建議進行抗生素治療，除非懷疑或證實患有沙門氏菌或志賀毒素等細菌感染的患者需要抗生素治療。

急性腸胃炎相關預防及照護

兒童腸胃炎主要是由於飲食或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品，衛生習慣的養成有助於預防腸胃炎。養成正確的洗手習慣是必要的，出入公共場所、飯前飯後和接觸病童的前後都應加強清潔消毒。高度傳染性的患童需隔離，其排泄物、餐具及玩具需使用含有氯的消毒清潔劑清潔。