

異位性皮膚炎

資料來源/皮膚科

異位性皮膚炎的皮膚障壁有缺失而無法保水；有異位性皮膚炎的孩子，長大後合併其他過敏如過敏性鼻炎 / 氣喘 / 食物過敏的風險也大。家長之間有一位有過敏症狀，孩子發生過敏的機率高達三分之一；家長兩位都有過敏症狀，孩子發生過敏的機率倍升三分之二甚至四分之三！

異位性皮膚炎的藥物治療包括局部擦抹和口服全身性藥物，如短長效期抗組織胺，輕中重效價類固醇，局部鈣調磷酸酶抑制劑。藥物依照異位性皮膚炎的分佈面積大小和嚴重性做搭配調整。生活上要避免過敏原和誘發物如酒精 / 香精 / 汗水 / 過度清潔 / 高溫洗澡水。流汗和洗澡後用拍乾而不擦乾。含糖飲料和高糖食品會惡化皮膚問題。喝水補水，使用保水性乳霜鎖住皮膚水份。乳液含水高但含油低，鎖水功能不足以保護異位性皮膚之障壁，卻會惡化皮膚炎。

異位性皮膚炎輕者乾癢，重者紅腫發燙，滲液，脫屑，皮膚苔蘚化，色素沉澱和皮膚白化相間斑駁，嚴重影響個人自信和社交活動。併發細菌感染問題則需要到抗生素治療。感染第一型單純疱疹病毒演變成疱疹性濕疹更可能造成全身性病毒感染，對抗生素無效，需要抗病毒藥物治療。

現在已經有許多供異位性皮膚炎患者使用的乳霜 / 軟膏，不含類固醇，可長期穩定使用；急性期搭配藥物舒緩不適，讓異位性皮膚炎不再夜夜抓癢至滲血而醒。