

性早熟

資料來源/內分泌科

女孩滿八歲以前出現青春期特徵 (如胸部/陰毛,腋毛/月經/痘痘) , 男孩滿九歲以前出現青春期特徵 (如睪丸陰莖變變粗顏色變深 / 陰毛 , 痘痘) , 就要評估是否為性早熟 .

可能為真性性早熟 , 多發生在女孩 , 只是青春期提早發生而不會縮短正常長高的時間 , 所以不會影響成人身高 . 可能為假性性早熟 , 常見發病原因在腎上腺增生症 / 腎上腺腫瘤 , 子宮卵巢腫瘤 , McCune-Albright 症候群 , hCG 內分泌腫瘤 , 外源性荷爾蒙影響 (如塑化劑) , 甲狀腺低下等疾病 .

初步評估需要回溯過去的身高體重之速率 / 變化 , 並檢查左手骨齡 X 光 . 進階評估需要抽血檢驗如雌激素 / 黃體素 / 睪固酮素等 , 也評估是否需要檢查子宮卵巢超音波 / 睪丸超音波 / 腦部核磁共振 .

家長可以為孩子評估是否有性早熟的跡象 , 如胸部隆起 / 胸部壓痛 / 胸部下紅豆狀顆粒 , 男孩也可能發生 . 要特別注意的是男孩的青春期特徵為睪丸變大陰莖變長變粗 , 睪丸表皮顏色變暗深色 , 這些都在隱密的地方 , 不易察覺 . 等到長青春痘或變聲時多為青春中後期了 . 建議家長在孩子獨立洗澡時 , 慎重其事的與孩子談 < 身體自主權 > ; 任何人皆不可觸摸自己身體 , 尤其會陰部 . 甚至連醫療人員檢查身體也需要家長陪同 . 與孩子約定每 3 ~ 4 個月讓家長檢查胸部和

會陰部 (男孩睪丸變大顏色變深，男孩陰莖變粗長，女孩陰道分泌物等)，同時讓孩子學習自行檢查，以便準確定位青春期的萌發。

以下為發育階段 Tanner staging，家長與孩子可以共同用正確正向的態度討論青春期。

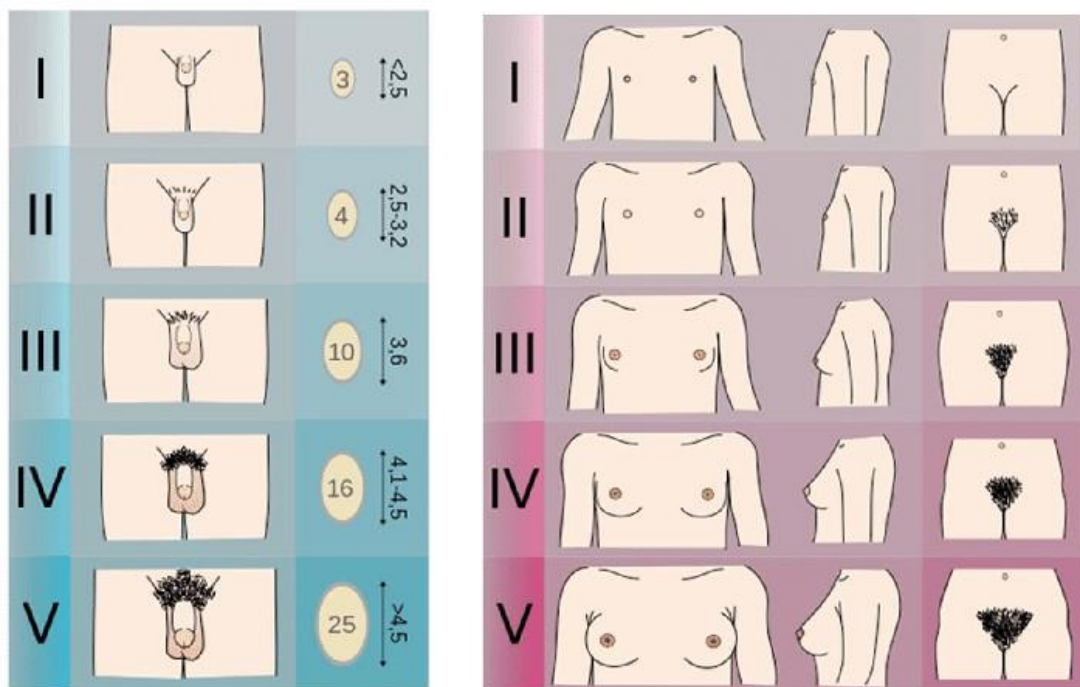


Image credit: Michał Komorniczak, 2009, CC-BY-SA. Tanner Scale Male:

<http://goo.gl/7cxTLM>. Tanner Scale Female: <http://goo.gl/haB9Cb>, both

accessed June 09, 2015.