

特發性血小板低下症

資料來源/過敏免疫科

定義

又稱自體免疫血小板低下症。因不明原因(通常為感染過後一到四週)，誘發體內免疫細胞過度活化，使其攻擊自身正常的血小板，引起血小板構造破壞及功能失常。

盛行率

西方國家的盛行率大約為兩萬分之一。好發 1 至 4 歲的孩童。男女比例差不多。

病理機轉

體內過多異常的免疫細胞，包括 B 細胞及自體抗體、T 細胞、巨噬細胞等等，攻擊自身體內的血小板，並誘發血小板的自我凋亡。

臨床表現

迅速發生無法解釋的紅色或紫色出血點。通常孩童在前一天表現正常而突

然間全身佈滿出血點。偶而會合併輕微的牙齦出血或鼻血。青少女可能會發生經血過多的狀況。理學檢查通常為正常。須與其他自體免疫疾病或血液疾病作鑑別診斷。

實驗室檢查

除了血小板數目之外，其他抽血檢查大多為正常。若合併無法解釋的貧血，需考慮白血病的可能性。

治療

主要治療仍以類固醇、免疫抑制劑，以及靜脈注射免疫球蛋白為主。嚴重血小板低下者、有合併腦出血、年齡較大者，則需要評估是否進行脾臟切除。嚴重的血小板低下(小於兩萬)，則需要考慮進行輸血小板治療。

預後

通常很少(<3%)會有嚴重的出血。<1%的孩童會有腦出血。大部分的孩子在六個月內，血液會回到正常的範圍。年紀越小預後則越好。若是超過 12 個月仍無法恢復到正常值，則容易進展到慢性自體免疫血小板低下症。

*當孩童身上發現不明原因且多數的紅疹或者出血點時，即使活力及食慾正常，建議家長還是不要掉以輕心，應帶孩子前往醫療院所就醫，請醫師做進一步身體

評估，必要時做進一步的抽血檢查。