

# 疱疹性齒齦口腔炎 herpetic gingivostomatitis

資料來源/新竹國泰綜合醫院小兒科 張兆良

疱疹性齒齦口腔炎是第一型人類疱疹病毒感染造成的疾病，顧名思義，疾病影響的範圍包括口腔和牙齦。雖然在青少年和成人都會發生，但多數發生於六個月到五歲的兒童。第一型人類疱疹病毒感染後，病毒會在患者表皮和真皮細胞內快速且大量的複製，造成細胞的崩解，最終造成黏膜組織的破壞。病人常見的症狀包括口腔黏膜和嘴唇的潰爛，口腔周圍的小水疱以及之後的出血和結痂。

據統計，約九成的人在 35 歲前都被第一型人類疱疹病毒感染過。當第一型人類疱疹病毒感染發生在小孩身上時，雖然有些病人沒有症狀，但多數的小孩會有發燒，口腔潰瘍合併疼痛，胃口差以及焦躁不安的情形；有些病人還會合併倦怠或嗜睡，以及局部的下頷及頸部淋巴結腫大。當從沒感染過人類疱疹病毒的小孩第一次感染第一型人類疱疹病毒時，比較會有典型的疱疹性齒齦口腔炎症狀，除了上述的口腔潰瘍等症狀外，還會有牙齦紅腫，流血，口臭等全口的黏膜症狀，同時高燒可以長達一兩個禮拜。

疱疹性齒齦口腔炎的傳染大都是因為接觸了帶原者的口腔分泌物。不管是得過第一型或第二型人類疱疹病毒，都可能會復發。得過疱疹性齒齦口腔炎的患

者，人類疱疹病毒會終身潛伏在感覺神經節和自主神經節裡面，特別是三叉神經節裡面。當病人免疫力低下時，人類疱疹病毒就會出來作怪，常會在嘴邊復發，造成唇疱疹(herpes labialis)，這時若親吻小孩或和小孩共食，就可能傳染給小孩，造成疱疹性齒齦口腔炎。

疱疹性齒齦口腔炎在臨床上和腸病毒引起的咽峽炎(herpangina)初期不易分別，但疱疹性齒齦口腔炎會有齒齦的紅腫、出血，而腸病毒咽峽炎則不會有牙齦紅腫的現象。其他需要和疱疹性齒齦口腔炎鑑別的疾病包括復發性口瘡性口腔炎(recurrent aphthous stomatitis)、急性壞死潰瘍性牙齦炎(Acute necrotizing ulcerative gingivitis)和自體免疫疾病等。

和腸病毒引起的咽峽炎相似，疱疹性齒齦口腔炎的小孩也常會因為口腔潰爛不肯進食，甚至不肯喝水。加上病人常高燒不退，所以水分和能量的補充相當重要，可以給患者涼的飲料或較軟的食物，例如布丁、豆花這類的食物。另外，止痛消炎藥也對小朋友的進食有幫助。如果小孩因為口腔潰爛得太厲害，進食狀況不佳，有脫水的可能時，則需要住院治療。其他需要住院的情況還包括免疫功能低下的病人，以及人類疱疹病毒感染合併發生腦炎、疱疹性角膜炎或肺炎的時候。

除了最重要的水分補充外，人類疱疹病毒和流感病毒一樣，也有抗病毒的藥物可以使用。如果可以在疾病的早期使用抗病毒藥物，可以縮短疾病發作的持續時間，幫助口腔的潰爛的癒合並減低病童的傳染力。