

清流質飲食(Clear Liquid Diet)

- **定義**：在室溫或體溫下呈液態或可液化，完全無渣，不致產氣。
- **原則**：僅提供少許醣類（熱量）及電解質，預防脫水，並使結腸中產渣量減至最少。
- **適用**：急性腹瀉，腸胃道檢查，手術前清腸，急性傳染期。
- **注意**：熱量及營養素皆不足一日所需，不宜長期供應，（不超過48小時）。
- **供應餐次**：六餐（三正餐及三點心）。



《一日營養素供應量》

營養素	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量 (大卡)
	23.4	0.8	113.6	555.2

《一日食譜範例》

早餐	米湯	午餐	米湯	晚餐	米湯
早點	養生茶	午點	清鹹湯	夜點	蜂蜜1杯及 立攝適清流質1瓶 (商業配方)

