

# 全流質飲食 (Full liquid Diet)

- **定義**：在室溫或體溫下為液態的食物含少量之纖維量，營養均衡，如有需要可長期使用
- **原則**：提供個人所需的均衡營養，濃度較稠，少量多餐。
- **適用**：1.面骨裂損，口腔、頸、頭部手術或咀嚼、吞嚥困難。  
2.飲食自清流質進展到低渣或正常飲食之過渡期。  
3.急性感染期、腸胃不適者。  
4.食道狹窄及心肌梗塞者。
- **供應餐次**：六餐(三正餐及三點心)。



## 《一日營養素供應量》

營養素	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量 (大卡)
	74	64	205	1700

## 《一日食譜範例》

早餐	肉鬆濃粥	午餐	海鮮濃粥	晚餐	雞肉粥
早點	均衡配方 (商業配方)	午點	均衡配方 (商業配方)	夜點	低脂牛奶

- 附註：1. 所供應的食物皆以果汁機打勻。但需注意：全流不適合管灌。  
2. 可配合患者病情需要，供應低鈉、低油、低蛋白、糖尿病等修正飲食內容之全流質飲食。

