

半流質飲食(Semi-liquid Diet)

■ **定義**：半流質飲食是將固體食物經由剁碎、絞細等機械方式處理，加入飲料或湯汁，調製成不需或稍加咀嚼即可吞嚥。如有需要可長期使用。



- **原則**：提供個人所需的均衡營養，濃度較稠，少量多餐。
- **適用**：口腔手術後，臉部及頸部手術，咀嚼、吞嚥困難或消化道疾病等患者。
- **供應餐次**：六餐(三正餐及三點心)。

《一日營養素供應量》

營養素	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量 (大卡)
	74	64	205	1700

《一日食譜範例》

早餐	杏菜叻魚粥	午餐	芋頭絞肉粥	晚餐	雞肉粥
早點	均衡配方 (商業配方)	午點	均衡配方 (商業配方)	夜點	脫脂奶粉

- 附註：1. 可配合患者病情需要，供應低鈉、低油、低蛋白、糖尿病、低渣等修正飲食內容之半流質飲食。
2. CVA Test Meal供腦中風患者或管灌患者，咀嚼訓練用，無魚、肉、蔬菜等食物顆粒但有稀飯顆粒。

