

乳房鈣化點的迷思

■ 乳癌中心主任／杜世興



「醫師！最近我做了乳癌篩檢，發現好端端的乳房有小白點般的鈣化點？它是怎麼產生？會不會怎麼樣？需不需要開刀？」陳小姐這些問題相信也是很多女性朋友可能會面臨的問題。

隨著女性朋友對乳癌篩檢的重視，經由乳房攝影發現乳房有微小鈣化點 (micro-calcification) 的情形逐日漸增，有時些許粗大的鈣化點也可能經由乳房超音波而發現。

乳房鈣化點產生原因為何？

乳房鈣化點主要因為乳房組織內的鈣化物以「鈣鹽」形式存在，而在接受乳房 X 光攝影時呈像而被發現，此種鈣化點可存在於乳房皮膚、乳管、乳小葉、脂肪、血管等組織；不乏良性情形會有鈣化產生，如纖維腺瘤產生鈣化、血管鈣化、受傷後乳腺脂肪細胞壞死而產生鈣化影像。

然而需格外注意的是鈣化影像也可能是乳癌的表現之一，可能導因於乳癌細胞或其分泌物壞死後所造成；因此雖然乳房鈣化點大多屬因良性乳房疾病，但也有部分是因乳癌而呈現

的影像蹤跡，臨床上應審慎分辨。

如何分辨良性或惡性乳房鈣化點？

分辨良性或惡性乳房鈣化點，可從乳房攝影片中鈣化點的形狀、分佈情形及是否合併鈣化點周圍乳腺組織密度變化等多項因素加以分析。一般良性鈣化點形狀多為圓形、爆米花狀、茶杯形，分佈上也比較均勻或對稱；惡性鈣化點常具有不規則的外形，如呈現分岔形狀 (branching)、線形 (linear) 等，在分佈上常呈現成簇聚集 (cluster，圖1) 或沿著乳管形成線狀分佈，有時可能合併出現鈣化點附近的乳腺產生密度變化。

乳房鈣化點的取樣與診斷

良性鈣化點臨床上採定期追蹤即可，一般在特定時間內乳房 X 光攝影沒有任何變化則惡

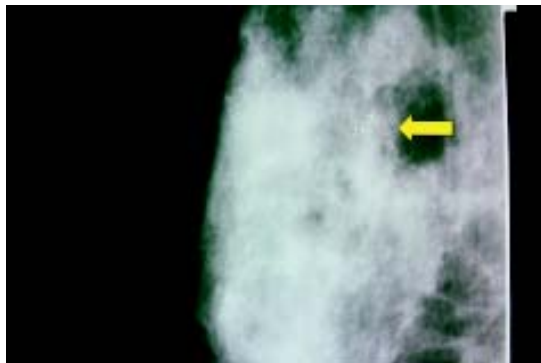


圖 1：成簇聚集的乳房微小鈣化點



圖 2：細針定位微小鈣化點處



圖 3：沿著細針引導施行手術取樣



圖 4：組織檢體中含微小鈣化點

性的機率極低。對於某些在辨別上介於良性與惡性間的灰色地帶鈣化影像，可進一步採行放大影像 (magnification) 或局部攝影 (spot view) 來從鈣化點外形、分佈情形加以分析，然後醫師會給予您該臨床追蹤或手術取樣的建議；至於有高度惡性懷疑的鈣化點，一定得接受組織切片取樣，千萬別心存僥倖或鸵鳥心態而延誤治療契機。

原則上對於臨床上觸摸不出且乳房超音波未呈像而僅被乳房 X 光攝影偵測到的懷疑惡性鈣化點，應接受立體定位針刺切片取樣，在立體定位切片儀器的引導下取出懷疑處組織或接受針刺定位切片手術～此法在乳房 X 光影像

需進行取樣的鈣化點能在超音波下發現腫瘤影像，則可直接從懷疑病灶處施行粗針核心切片取樣甚或切片手術；臨床上不乏因微小鈣化點而讓您提早發現極有痊癒機會的早期乳癌－尤其是零期乳癌。

總之，乳房鈣化點雖大多為良性，但也會是乳癌的一種表現，乳房鈣化點不可怕，真正令人擔心的是您不去正視這個問題，漠視醫師的建議，而一味逃避以致延誤病情，危及生命。更有門診患者從無法觸摸的微小鈣化點存放成可觸摸得到的腫瘤，而使癌期昇級；從以鈣化點為表現且有高痊癒機會的原位乳癌拖延成有致命性的侵犯性乳癌，期間當然仍飽受乳癌的陰影威脅；從可以施行保有美麗乳房外形的「乳房保留手術」而延宕至須「全乳房切除」的結局。

下，先利用細針定位住懷疑的鈣化點(圖 2)，然後在局部或全身麻醉下，醫師沿著細針引導而將懷疑處的鈣化點及附近組織取出(圖 3)，將取出的組織在乳房 X 光儀器下再次呈像 (specimen radiogram, 圖 4) 以確認鈣化點含在檢體中，再經由病理檢驗而得以確定良性或惡性鈣化點。若