



## 乳癌切除手術同步乳房重建 重拾自信

✦ 國泰綜合醫院 整形外科主任 / 蒲啟明

已婚的范姜小姐，和先生享受著婚後平靜快樂的生活，但某日半夜被強烈抽痛的感覺痛醒，至醫院檢查竟已是乳房惡性腫瘤，即時化療、做切除手術及乳房重建，才重拾健康、自信！

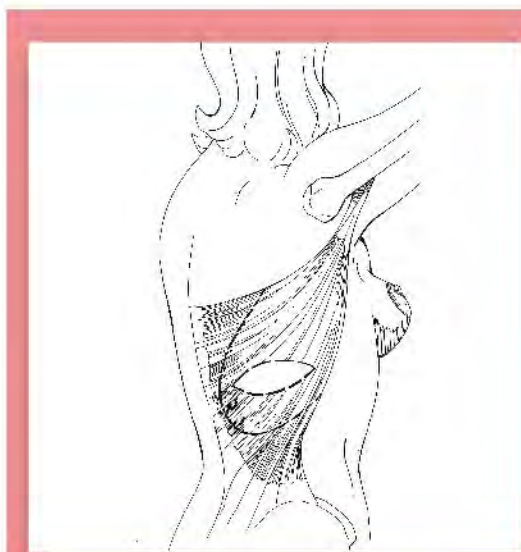
37歲的范姜小姐是一名外銷業務，平時無不良生活習慣亦無家族遺傳病史，也沒有自我檢查的習慣，與大多數的女人一樣，從沒想過乳癌這件事會發生在自己身上！因此之前乳房有悶痛的感覺時，她不以為意，直覺是月經前的乳房脹痛，直到有一次半夜被強烈抽痛的感覺痛醒，驚覺乳房已有了硬塊，就醫時才得知已是乳癌第二期，醫師介紹乳房治療計劃及切除後的外觀，離開醫院後眼淚劈哩啪啦掉，這份衝擊掀起了她與丈夫平靜生活的漣漪，

連帶地影響了她對女性角色的自我認同，認為女性失去乳房不是完整的女人，想到以後宴會時無法穿晚禮服，還上網找了乳癌術後的內衣等方法，憂鬱到無法入睡，需要家人、朋友陪伴，進而有同時做乳房重建的念頭，在國泰綜合醫院先接受了化療、右側乳房切除，於手術同時進行橫向式腹直肌皮瓣乳房重建手術，之後再進行乳頭重建手術、乳暈刺青的步驟，一步步地恢復了外觀，重拾女人應有的自信。

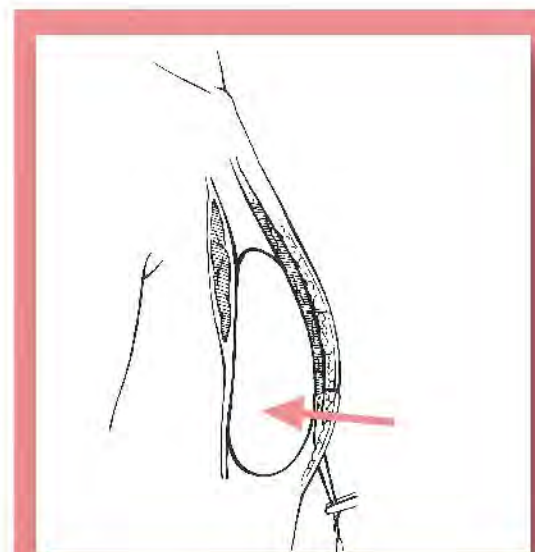
現在婦女晚婚、未曾生育及不哺餵母乳為影響女性罹患乳癌的重要因素，許多患者往往心生恐懼整個注意力及重心都集中在乳癌的治療上，而忽略喪失女性重要特徵的心理壓力，等治療完成時又因失去而傷心，曾有人因此不敢游泳、泡溫泉而感到自卑。建議乳癌二期前患者只要沒有局部轉移的情形，在乳房切除的同時同步進行重建手術，可減少住院天數及術後的疼痛，醫療費用也較節省，安全性較高避免兩次手術疼痛之苦，對病人的時間及心理都有好處，而乳癌三期後患者，為避免復發，可在切除後2至5年間做義乳，且術後有一般外科與整形外科2個專科醫師共同的追蹤與把關，更能即時的掌握病患的安全。只要配合整合性照護重建計劃與步驟，乳癌患者要恢復正常的外觀與生活並非難事。

乳房重建的方式，目前有「自體組織皮瓣移植」及「義乳植入」兩種，前者是使用自己腹部或背部組織，後者是用鹽水袋或果凍矽膠植入，且乳房重建手術時，會在乳房部位做2套血液循環及置放人工網膜，避免皮瓣壞死及預防疝氣發生。要重建出自然的乳房需跟醫師討論溝通，視每個人的身材體型不同，胸廓的大小，量身訂做適合的乳房。

呼籲家人、朋友要定期乳房篩檢，已罹患乳癌的病友們，若因切除乳房失去女性特徵而造成自信缺乏，應抱持正面的態度，且現今乳房切除手術及乳房重建手術良好，與醫師配合進行治療能得到良好的效果。



自體組織皮瓣移植



義乳植入