

在獲得醫護人員完整的資訊以及協助下，產婦住院期間是否要實施親子同室？

◆醫療選項介紹

- 一、24 小時親子同室：媽媽全天和新生兒住在同一個病房，由媽媽或家人來照顧寶寶，護理師會巡視病房，提供協助。寶寶每天只有在兒科醫師診察時或洗澡時離開約 1 小時。
- 二、部份時段親子同室：寶寶白天和媽媽同住一病房，晚上媽媽需要休息時，將寶寶送到嬰兒室由護理師照顧。
- 三、分離照顧：寶寶在產婦住院期間都留在嬰兒室，媽媽只在餵奶時至嬰兒室哺餵。

◆您目前比較想要選擇的方式是

- 24 小時親子同室
- 部分時段親子同室
- 分離照顧

◆請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的優缺點比較

選項 考量	24 小時親子同室	部分時段親子同室	分離照顧
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1.可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌。 2.依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間。 3.寶寶可以較快學會喝母奶。 4.可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。 5.媽媽可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，增進回到家中同室哺乳技巧。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.可以獲得部分親子同室的優點。 2.親子同室時可隨時餵奶。 3.晚上寶寶交由護理人員照顧，於餵奶時間外，媽媽可以獲得休息。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間。 2.寶寶在嬰兒室可由專業的護理人員來照顧。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1.媽媽仍可休息，但可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，中斷休息。 2.部分產婦及家屬會有心理壓力，例如寶寶哭鬧，影響同病房產婦、擔心嬰兒跌落及同病房產婦與嬰兒之互相干擾影響作息等。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.白天親子同室時，會有親子同室所列出之缺點。 2.寶寶回嬰兒室時，媽媽要走到嬰兒室餵奶。 3.夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知到嬰兒室哺乳。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.無法隨時餵奶，必須等候嬰兒室護理人員通知至嬰兒室餵奶。 2.寶寶想喝奶時，無法即時得到哺餵，容易哭鬧。 3.媽媽因為沒有足夠充份時間餵奶，奶水分泌可能會較不順暢。

	3.必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題。		4.只有在餵奶時媽媽可與寶寶接觸。媽媽或家屬無法隨時看到寶寶。 5.分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服。 6.寶寶放在嬰兒室，可能有集體感染的風險。
--	-------------------------	--	---

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	程度					
	完全不在意					非常在意
能隨時親餵寶寶母乳	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技	0	1	2	3	4	5
家人與寶寶有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5
其他：_____	0	1	2	3	4	5

步驟三、現在您對醫療選項的認知有多少?

1. 親子同室寶寶會較快學會喝母乳	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2. 親子同室寶寶會和我睡在同一張床上	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3. 親子同室可以增加媽媽的休息時間	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4. 分離照顧因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感染風險	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5. 分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎? (請勾選您的想法)

- 24小時親子同室
- 部分時段親子同室
- 分離照顧

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的醫師或婦產科衛教處討論。

~~新竹國泰綜合醫院 關心您~~