

向檳榔說：不

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 檳榔的危害

- 檳榔本身就是致癌物，即使嚼不含添加物的檳榔子，也會致癌。常見的添加物像荖藤、荖花或石灰，其中亦含有黃樟素，也被證實為致癌物。
- 檳榔的粗纖維會讓牙齒會磨損，傷害牙齦，牙床不斷下移，形成牙周病，也降低了局部組織的免疫力。
- 嘴角及牙齒被染紅染黑，如血盆大口的外觀影響人際關係。隨地吐檳榔汁/渣，造成環境的污染。

■ 菸、酒、檳榔導致口腔癌的機率

- 台灣現每年新增加七千多名口腔癌患者，亦有兩千多人因口腔癌死亡。
- 嚼檳榔的人得到口腔癌的危險，是一般民眾的 28 倍。
- 檳榔、抽菸、喝酒這三種嗜好，對於口腔癌的發生危險性是加成的，同時具有以上三種嗜好，得到口腔癌之危險，是一般民眾的 123 倍。

■ 拒絕檳榔的好處

- 癌症發生率下降。
- 避免牙齒鬆動掉落。
- 維護口腔衛生。
- 人際關係變好。

■ 口腔黏膜篩檢

- 口腔黏膜檢查可早期篩檢口腔癌減少發病嚴重度。
- 國民健康署補助 30 歲以上嚼檳榔(含已戒)及吸菸的民眾，或 18 歲以上嚼檳榔(含已戒)的原住民，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查。

■ 如何戒除檳榔？

- 衛福部國健署 戒檳諮詢專線 06-6357776 #258
- 參與相關機構辦理的戒檳活動，如：財團法人防癌教育基金會、台灣戒檳種籽衛教聯盟等。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5711-5713
新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8121-8123
汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 8651-8652
我們將竭誠為您服務！

C5100.464.2017.12 初訂