

# 甲狀腺手術後注意事項

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 住院期間注意事項

- 手術後24小時內，可能會有少量出血情形，若頸部後有濕濕的感覺，請立即通知醫護人員檢查。
- 若有顏面麻木感，手足抽搐或呼吸不順暢情形，請立即通知醫護人員。
- 手術後24小時內，應避免頸部過度活動，以免出血，24小時後在傷口較不痛的情形下練習轉頭運動。翻身或起床時須用手支托頸部，勿讓頭部向後仰。手術後第一次活動請動作輕緩，先在床緣坐3-5分鐘，再下床活動，以避免頭暈。
- 麻醉完全清醒後，可先喝少許開水，若無腹脹、噁心、嘔吐情形，即可進食軟食或正常飲食。
- 手術時因插氣管導管，可能會有吞嚥不適情形，可採冰冷食物或軟食。
- 因傷口腫脹的關係，有時會有聲音沙啞情形，故需練習出聲說話。

## ■ 出院後

- 傷口在拆完線後，可用透氣紙膠貼約6個月，使傷口較為平整美觀。
- 可穿高領衣服，或戴項鍊、領巾以增加美觀。
- 應注意是否有脈搏次數太快、心悸或發燒現象，並定期回門診追蹤。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論  
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5251-5253

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.177.2013.12 五修

2019.10 審閱