

經內視鏡胃瘰肉切除術

國泰綜合醫院 腸胃內科 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

自管腔內突出的病灶稱為瘰肉，一般由黏膜長出。瘰肉依病理區分為增生性的和腺狀的瘰肉。大部分食道、胃及十二指腸上長瘰肉是沒有症狀的，除非有解黑便否則容易被忽視。

■ 診斷

食道上的瘰肉由鱗狀上皮衍生的乳頭瘤，大部分是良性的。胃內單一瘰肉居多，常為增生性瘰肉，上消化道粘膜表皮長有瘰肉，就要以內視鏡切除瘰肉，並將檢體送病理檢查，做最正確診斷。

■ 瘰肉切除前的準備

- 醫護人員解釋治療目的、過程及應配合事項後，由病人或家屬簽署檢查治療同意書。

- 檢查前禁食 8 小時，不可吃任何東西，如上午檢查者，午夜 12 時後禁食，下午檢查者早上 7 點早餐後禁食。
- 檢查前會肌肉注射平滑肌肌肉鬆弛劑，給予喉嚨處噴局部麻醉劑，請含住 1-2 分鐘勿吐出。
- 檢查時採左側躺姿勢，雙腿微彎曲並含住咬口器，放鬆心情勿任意移動。
- 過程中醫師會將胃鏡由口中慢慢地推進胃部，當管子到達喉嚨時，請配合做吞嚥動作，找到欲切除的瘰肉時，利用電燒技術予以切除，治療過程中有噁心、嘔吐、腹脹感，請做深呼吸放鬆心情，可減輕不適。

■ 治療

大部份瘰肉都用內視鏡作瘰肉切除，受檢者沒有感覺，更不會疼痛。作完後即可返家，不必住院，以後門診追蹤治療。

■ 併發症

有極少部份患者可能發生以下之合併症，包括：藥物之反應(口乾、視力模糊、心悸、小便困難等暫時性現象)、

喉嚨損傷、嗆到、呼吸困難或吸入性肺炎、心律不整、穿孔、出血、額關節脫臼及其他偶發之病變等。不過發生機率均低於 0.5%，如能配合醫護人員的指示，通常並不會發生。若發生合併症或不適時請儘速告知，醫師會視你的情況給予相關的檢查及適當的處置。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3120

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3151

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2611

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

■ 切除後返家注意事項

- 請於半小時至一小時後待吞嚥反射恢復後方可進食。
- 檢查後喉頭偶有疼痛不適感，2-3 天後會慢慢消失，可使用生理食鹽水漱口以減緩不舒服。
- 接受瘰肉切除者三天內應採軟質飲食(如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等)，避免高纖食物(如蔬菜、水果等)。一週內請勿做劇烈運動，亦避免食用可能發生腹瀉的食物(如生食海鮮等)及刺激性食物。
- 返家後若有急性持續性腹痛、嘔吐及黑便或血便等情形，應儘速至本院急診就醫。

- 組織切片檢查結果約需一星期的工作天，請依時間安排預約門診複診以瞭解病理檢查報告。

AA310.293.2013.12 四修