

認識深層靜脈栓塞

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂深層靜脈栓塞

- 血栓在深層靜脈形成，阻塞血液回流後造成靜脈血管發炎或患肢的肢體腫脹。

■ 致病因子

- 血液鬱積。
- 血液凝固性增加。
- 靜脈內皮細胞受損。

■ 危險因子

■ 重度臨床危險因子

- ◆ 下肢或髖部骨折，髖關節或膝關節手術。
- ◆ 嚴重外傷、脊椎損傷。

■ 中度臨床危險因子

- ◆ 化學治療。
- ◆ 鬱血性心衰竭或呼吸衰竭。

- ◆ 惡性腫瘤。
- ◆ 荷爾蒙治療，如口服避孕藥、荷爾蒙替代療法。
- ◆ 懷孕。
- ◆ 癱瘓性中風。

■ 輕度臨床危險因子

- ◆ 不動，如臥床超過3天、飛行大於8小時。
- ◆ 腹腔鏡手術，如膽囊切除術。
- ◆ 肥胖。
- ◆ 高齡。

■ 臨床症狀

- 常見症狀包括單側下肢水腫、疼痛或壓痛，腓腸肌在足背屈曲時疼痛，稱霍曼氏徵象(Homan's sign)。



- 從小腿靜脈至總股靜脈都可能發生血栓，甚至擴展至腸骨（iliac）靜脈。
- 靜脈阻塞引起之發炎症狀一紅、腫、熱、痛。
- 靜脈阻塞或瓣膜破壞，造成深部靜脈血壓增加，血液回流至表層靜脈中，使皮下組織受損甚至產生潰瘍。

■ 常見檢查及檢驗

- 最常用的檢驗方法是檢查血漿中 D-dimer，是一種過渡凝血時期的標記。
- 杜卜勒超音波檢查。
- 靜脈攝影術。
- 多探頭電腦斷層。
- 靜脈血管攝影。

■ 醫療處置

- 肝素(Heparin)：用來預防血塊增大。常以 Heparin 稀釋後做靜脈點滴滴注，需定期監測部分凝血酶原時間（PTT）。若有血尿、皮下瘀青、流鼻血及牙齦出血等症狀出現，應立即告知醫師；避免施行肌肉注射及侵入性技術以防出血。

- 抗凝血劑 Warfarin sodium (Coumadin®)：可抑制需維生素 K 的凝血因子之合成，可用以預防及治療靜脈血栓，一般在急性期過後，即改以長期口服，應避免喝酒、觀察皮膚及尿液顏色，定期監測凝血酶原時間（PT）。
- 纖維蛋白溶解劑：應注意過敏及出血反應。
- 外科治療：目的在取出血栓，以預防致命性的肺栓塞，有以下兩種治療方式
 - ◆靜脈血栓切除術：以導管進入阻塞的靜脈清除血栓。
 - ◆在下腔靜脈放入傘狀或 Greenfield 過濾器(如下圖)：可預防血栓脫落進入右心。



■ 注意事項

- 急性期要臥床休息，目的在避免血塊脫落，同時絕對不能按摩患肢。
- 每天測量腿圍，以評估腫脹情形。
- 急性期疼痛時可抬高床尾 6 吋，膝部輕微彎曲，使患部抬高促進靜脈回流，以減輕腫脹不適。
- 禁止按摩腿部，以防止血栓脫落進入循環，造成肺栓塞。
- 觀察是否出現肺栓塞的症狀，例如呼吸困難、胸痛、咳嗽、心搏過速，若有上述現象應即刻通知醫師。
- 避免長期臥床，盡早離床活動。
- 避免穿緊身衣，適當使用彈性繃帶或穿著彈性襪，以支托靜脈避免發生靜脈鬱積。
- 服用抗凝血劑藥物應預防出血，可使用軟毛牙刷、電動刮鬍刀。就醫或必須拔牙前應告知醫師有服用抗凝血劑。
- 避免長期坐著、跪、雙腳交叉或站立不動。
- 肥胖病人應減輕重量。
- 若無醫囑限制，應充分攝取水分。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5711-5713

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8121-8123

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院 關心您！

AA000.375.2013.11 一修

2019.03 審閱