

配方奶添加

國泰綜合醫院 嬰兒室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

母乳是提供嬰兒成長所需最好、最健康的食物；只有少部分新生兒罹患相關代謝疾病或母嬰有嚴重的疾病史，導致無法母乳哺餵，不得已只好藉由配方奶給予嬰兒成長所需要的營養。

■ 配方奶粉的分類及用途？

嬰兒配方奶粉依其適用對象可分為下列三大類：

- 以牛乳為基礎之嬰兒配方奶：適用於一般的嬰兒。
- 特殊配方之嬰兒配方奶：此類嬰兒配方食品，需經醫師、營養師指示後，才可食用，依其成分特性可分為：
 - ◆ 不含乳糖之嬰兒配方奶：適用於對乳糖無法耐受的嬰兒。
 - ◆ 部份水解奶粉：適用於較輕度的腹瀉或過敏之嬰兒。
 - ◆ 完全水解奶粉：適用於嚴重腹瀉、過敏或短腸症候群之嬰兒。
 - ◆ 元素配方奶粉：適用於慢性腹瀉、過敏或短腸症候群之

嬰兒。

- ◆ 早產兒配方奶：為適合早產兒使用。

■ 沖泡嬰兒配方奶應注意哪些事項？

- 沖泡前必須用肥皂與水清洗雙手。



- 奶瓶、奶嘴、瓶蓋等沖調器具應煮沸消毒過。
- 沖泡的開水必須煮沸後，置放於顯示定溫的熱水瓶內，沖泡時的水溫要大於 70°C 為宜，不要使用未煮沸過的熱水。
- 以 70°C 以上的水溫沖泡奶粉搖勻後，將奶瓶以搖晃方式在流動的水下冷卻，再以奶水滴至手腕內側感覺與體溫差不多即可。



■沖泡的奶粉比例，請仔細閱讀奶粉罐上的沖泡調配須知。

■ 餵食後注意事項：

■每次餵奶中及餵奶後，輕拍寶寶背部排氣，可將胃中的空氣排出，以減少胃部的壓力。

■餵食後，勿使寶寶激動或任意搖動，若欲將寶寶放置床上，應將寶寶上半身抬高或採右側臥。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 嬰兒室轉 3555-6

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 嬰兒室轉 2621-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 嬰兒室轉 2757-8

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD1R1.311.2013.12 一修