

COVID-19 疫苗 孕婦諮詢要點

前言：為提供會員為孕婦提供諮詢時使用，本會特製作此要點供參考。

- 雖然數據有限，但在懷孕期間接受 COVID-19 疫苗的臨床數據，至今並未顯示有任何安全上的顧慮。
- 基於尊重個人自主權，孕婦可自行決定是否施打 COVID-19 疫苗，同時鼓勵和臨床照護團隊討論。
- 產科醫療機構可考慮提供 24 小時諮詢電話

以下幾點，對和懷孕婦女討論接受疫苗的好處及壞處可能有所幫助：

■ 懷孕期間感染 COVID-19 的風險

- 懷孕染疫會提高母體罹患重症的機率，包括增加進入加護病房 (3 倍)、呼吸器使用 (2.9 倍) 及死亡 (1.7 倍) 的風險。(Zabrano et al. MMWR 2020 Oct 3)
- 已知懷孕婦女其原有的過去病史 (例如糖尿病、肥胖、高齡和心血管疾病) 會增加發生 COVID-19 併發症的風險。

■ COVID-19 疫苗的安全性及副作用

- 孕婦並未包括在 COVID-19 疫苗的臨床試驗中，但緊急使用後目前已收集的孕婦接種疫苗數據，尚未發現有任何安全疑慮，然而還需要後續的長期追蹤。
- 根據發展及生育毒性 (DART) 動物模型研究的數據，施打 COVID-19 疫苗，在懷孕期間沒有表現出任何安全上的疑慮。
- 依據這些疫苗的作用機制，以及在 II 期和 III 期臨床試驗中所被證明的安全性和有效性，預期在孕婦施打疫苗的安全性和沒有懷孕的族群是相似的。
- 任何目前授權的 COVID-19 疫苗均可用於孕期或哺乳期施打，打完後也可以繼續哺乳。
- 年齡 <50 歲的孕婦、哺乳期和產後的婦女須注意在接受 AZ 疫苗後可能產生罕見的 (約十萬分之一) 血栓併血小板低下症候群 (TTS)，並且也應知道有其它種類的疫苗可選。
- COVID-19 疫苗目前均不會導致不孕。
- 接種疫苗後注射部位和全身性事件 (副作用) 很常見，例如：注射部位疼痛、發燒、肌肉疼痛、關節疼痛、頭痛、疲勞和其他症狀
 - 若孕婦注射後有發燒或是其他副作用需要止痛退燒藥時，優先建議使用 Acetaminophen，並可考慮提早給予備用藥讓接種者帶回，方便需要時使用。
 - 說明這些副作用是身體對疫苗的正常反應及產生抗體以預防 COVID-19。
- 接種疫苗後短期內死亡極少，約十萬分之一到二，年輕族群應該更低。
- 未預期之嚴重過敏反應很罕見，但有致命可能，接種處宜有急救設備及人員，疫苗注射後應告訴接種者觀察 30 分鐘後再離開。

- 注射後請注意有無異常，如有持續嚴重不適，如發燒超過 48 小時、劇烈的疼痛、噁心、嘔吐，視力改變、呼吸困難、下肢腫脹、皮膚紫斑、胎動減少等情況，應儘速就醫。
- 建議接受疫苗者加入安全監測系統並回報。(Taiwan V-Watch QR code)

■ COVID-19 疫苗的功效及選擇

- 關於 COVID-19 疫苗在懷孕期間的功效其相關數據有限，但到目前為止，疫苗對懷孕和非懷孕族群似乎同樣有效。
- COVID-19 疫苗可能預防重症、死亡發生，降低呼吸器、葉克膜使用比例。
 - 疫苗效力構築於其臨床試驗施行之時間點及地域，以及當下流行之 SARS-CoV-2 病毒株，直接比較不同試驗各自的結果是不恰當的。
- 每個人可以接受任何可施打的疫苗，皆能提供對於 COVID-19 的保護力。
 - 孕婦可優先考慮 mRNA 疫苗，因其增加血栓機率更小，且較多安全性資料。
- 疫苗接種提供的持續保護時間仍未知。
- 台灣現有 COVID-19 疫苗都需要兩劑才能達到完整保護效果。其建議施打間隔: AZ 為 8-12 周，Moderna 為 4-6 周。目前仍不建議混打不同的疫苗。
- 任何孕期都可以施打疫苗，目前資料顯示不會因此增加異常懷孕、流產、畸胎等問題，但因懷孕 12 周內本就常有上述情況，施打前建議給與孕婦說明並諮商。

■ 懷孕婦女依據不同狀況的自身風險

- 減少暴露於病毒的能力（例如生活空間、交通、工作環境、PPE 的可獲得性）
- 母體有或發生嚴重疾病的風險，包括對胎兒的影響。尤其有以下問題者：
 - 本身有嚴重內科疾病
 - 醫療相關工作人員，高暴露風險者
 - 妊娠糖尿病，或 BMI>40
 - 35 歲以上之孕婦

■ 新生兒的安全及效果

- 目前有觀察性研究顯示在第三孕期母體施打疫苗而讓新生兒有 IgG 抗體，但是沒有數據可以證實此抗體能預防新生兒感染 COVID-19。
- 目前沒有可用於嬰兒或幼兒的疫苗

■ 無論他們決定是否接種疫苗，或選擇接種哪個廠牌的疫苗都應該被支持，同時在討論當中，釐清疑問並給予正確資訊，並提醒患者其他預防措施的重要性：戴口罩、保持社交距離、避免群聚、正確洗手、遵守旅行、隔離、工作場域指引...

■ 可以同時打其他疫苗嗎？台灣 CDC 目前建議為間隔至少 14 天，若是活性減毒疫苗間隔至少 28 天。