

115年度新竹國泰醫院 南市里社區據點

2月份 週一課程表

日期	時間	主題	對象	講師
02月02日 (星期一)	09:00-11:00	銀老樂活園藝輔療 健康促進	長輩	林怡嘉老師
	13:00-16:00	大腦保健操	長輩	湯欣儒護理師
02月09日 (星期一)	09:00-11:00	銀老樂活園藝輔療 健康促進	長輩	林怡嘉老師
	13:00-16:00	憶起玩創意	長輩	紀雅玲護理師
02月23日 (星期一)	09:00-11:00	銀老樂活園藝輔療 健康促進	長輩	林怡嘉老師
	13:00-16:00	憶起玩創意	長輩	紀雅玲護理師

115年度新竹國泰醫院 南市里社區據點

2月份 週三課程表

日期	時間	主題	對象	講師
02月04日 (星期三)	09:00-12:00	腦力激盪與平衡促進	長輩	符力中心理師
	13:00-16:00	憶起玩創意	長輩	紀雅玲護理師
02月11日 (星期三)	09:00-12:00	腦力激盪與平衡促進	長輩	符力中心理師
	13:00-16:00	大腦保健操	長輩	湯欣儒護理師
02月25日 (星期三)	09:00-12:00	腦力激盪與平衡促進	長輩	符力中心理師
	13:00-16:00	大腦保健操	長輩	湯欣儒護理師

115年度新竹國泰醫院 南市里社區據點

2月份 週五課程表

日期	時間	主題	對象	講師
02月06日 (星期五)	09:00-12:00	藝術治療	長輩	張慧中老師
	13:00-16:00	憶起玩創意	長輩	紀雅玲護理師
02月13日 (星期五)	09:00-12:00	有氧樂活健腦	長輩	詹文祥老師
	13:00-16:00	藝術治療	長輩	張慧中老師