

醫師診斷為第一、二期乳癌，我該接受 全乳房切除手術 或 乳房保留手術

適用對象/適用狀況

經切片檢驗報告確診且為第一、二期乳癌患者。

疾病或健康議題簡介


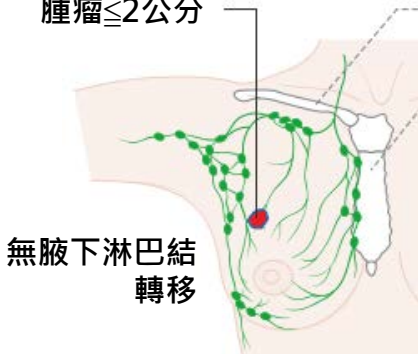

依據衛生福利部國民健康署104年癌症登記資料顯示，乳癌為我國女性發生率第1位之癌症；在目前的醫療技術下，若能早期發現，早期治療，早期乳癌五年存活率可達9成以上。

乳癌分期	第 0 期	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
存活率	97.7%	95.7%	89.1%	72.3%	25.7%

資料來源：衛福部國健署 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=205&pid=1124>

乳癌的分期與治療

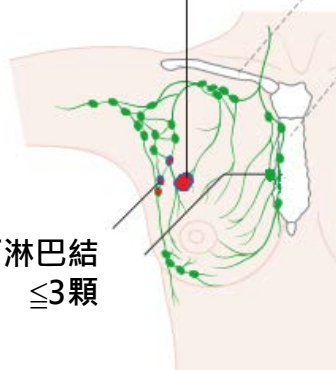
依據美國癌症聯合協會(AJCC)針對乳癌的病理性特徵，在臨床上將乳癌分為四期：

零 期 (原位癌)	第 1 期	
<p>癌細胞只局限於乳腺管或小葉內</p> 	<p>腫瘤≤2公分</p> <p>無腋下淋巴結轉移</p> 	<p>腫瘤≤2公分</p> <p>腋下淋巴結微轉移</p> 

第 2 期

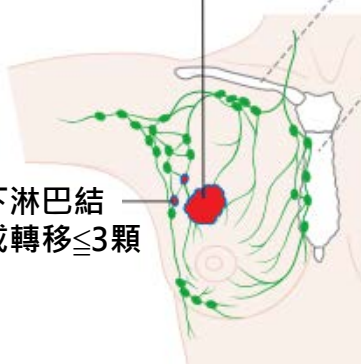
腫瘤 \leq 2公分

腋下淋巴結
 \leq 3顆



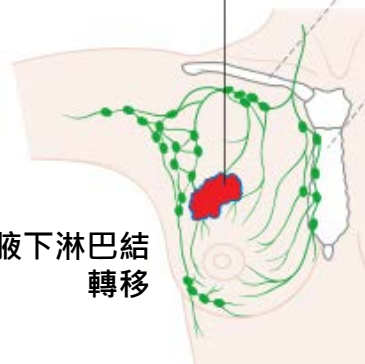
2 < 腫瘤 \leq 5公分

無腋下淋巴結
轉移或轉移 \leq 3顆



腫瘤 $>$ 5公分

無腋下淋巴結
轉移



第 3 期

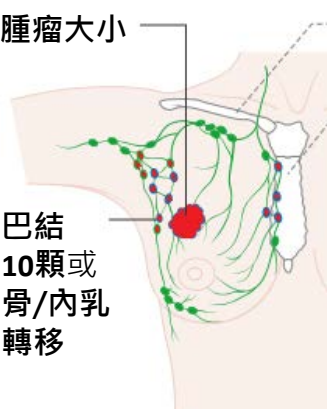
腫瘤 $>$ 5公分

腋下淋巴結
轉移1-9顆



不論腫瘤大小

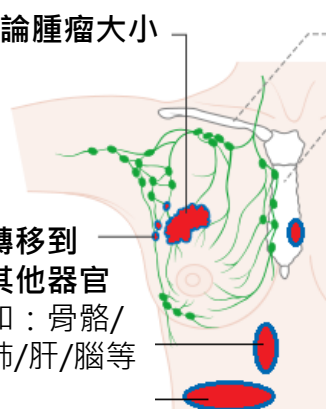
腋下淋巴結
轉移 \geq 10顆或
同側鎖骨/內乳
淋巴結轉移



第 4 期

不論腫瘤大小

轉移到
其他器官
如：骨骼/
肺/肝/腦等



乳癌的治療

確診乳癌後，依據腫瘤的大小、發生部位、臨床分期、轉移狀況等，有不同的治療方式，包括手術治療、放射線治療、化學治療及賀爾蒙治療。



手術
治療



放射線
治療



化學
治療



賀爾蒙
治療



醫療選項簡介

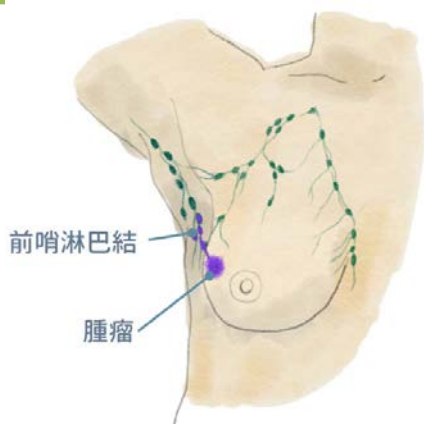
早期乳癌常見的手術治療是**全乳房切除手術**及**乳房保留手術**，簡而言之，即為切除全部乳房或部分乳房；

無論選擇何種手術方式，皆會在手術同時進行前哨淋巴結切片檢查，以確認腫瘤是否侵犯到腋下淋巴結，若發現腋下淋巴結有癌細胞轉移情況，則可一併進行腋下淋巴結廓清術。

前哨淋巴結切片檢查

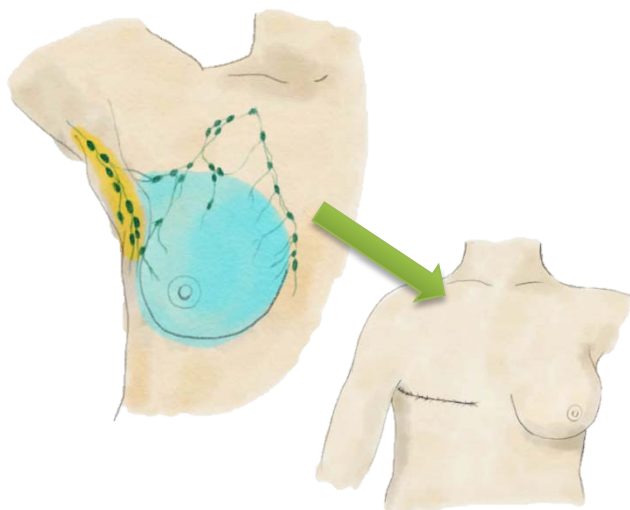
手術前於腫瘤周圍或乳暈周圍注射藍色染料，第一群有染料聚集的淋巴結即前哨淋巴結。

取出後送切片化驗，若有癌細胞轉移，則施行腋下淋巴結廓清術。



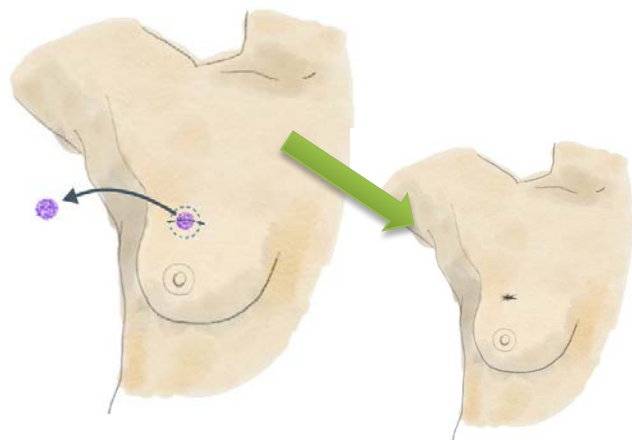
全乳房切除手術

切除整個乳房、乳頭及腋下淋巴結，保留胸大肌，使病人得以保存腋窩的輪廓及肩關節的活動能力。



乳房保留手術+放射線治療

只將腫瘤切除，適用於腫瘤小於3公分(視乳房大小而有異)，且病灶並非位於乳頭或乳暈周圍、非多發性腫瘤生長的初期乳癌患者。



您目前想要選擇的方式是？

- 全乳房切除手術
- 乳房保留手術+放射線治療

請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟1：瞭解每個選項的優缺點

手術方式	全乳房切除手術	乳房保留手術+放射線治療
外觀改變	切除乳頭、乳暈及乳房組織	保留乳頭、乳暈及部分乳房
手術傷口	傷口較 大	傷口較 小
復原時間	復原較 慢	復原較 快
住院天數	4-7 天	2-3 天
治療時程	術後到引流管拔除平均約 1-2週	術後到引流管拔除平均約 2-3天
後續治療	可考量同時或擇日施行 乳房重建手術	需搭配 放射線治療 約 5-7週
復發情形	乳癌的復發風險因人而異，取決於所多因素包括與「罹患期別」及「所接受的治療」等因此在治療後最重要的就是「 定期追蹤 」	

請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟2：您選擇醫療方式會在意的項目/程度為何？

考量項目	在意程度					
	完全不在意					非常在意
身體外觀改變	0	1	2	3	4	5
治療疼痛程度	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
對生活的影響	0	1	2	3	4	5
配偶親友觀感	0	1	2	3	4	5
疾病的復發率	0	1	2	3	4	5
其他：_____	0	1	2	3	4	5

步驟3：您對醫療選項的認知有多少？

1. 不管腫瘤位置，只要是早期乳癌，都可以選擇乳房保留手術	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	是	否	不清楚
2. 不管全乳房切除手術或乳房保留手術，後續皆需要定期追蹤	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	是	否	不清楚
3. 前哨淋巴取樣發現有轉移，即立即採腋下淋巴腺廓清術	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	是	否	不清楚
4. 接受全乳房切除手術就不會局部復發	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	是	否	不清楚
5. 乳房保留手術只要清得很乾淨就不會復發，不用接受放射線治療	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	是	否	不清楚

步驟4：您現在確認好醫療方式了嗎？

經上述說明後，您是否已決定選擇何種治療方式

- 我決定選擇：全乳房切除手術
- 我決定選擇：乳房保留手術+放射線治療
- 我尚未決定，想要再與其他人（家人/朋友...）討論
- 我尚未決定，想再瞭解更多，我的問題有：

醫病共享決策成效問卷

1. 使用此輔助工具前，您的焦慮程度為何？

完 全 不焦慮	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常 焦慮
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------

2. 此輔助工具資料有助於您更理解各醫療選項之相關知識？

非 常 不同意	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常 同意
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------

3. 使用此輔助工具後，您的焦慮程度為何？

完 全 不焦慮	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常 焦慮
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------

4. 此輔助工具能協助您做出最適合的醫療選擇？

非 常 不同意	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常 同意
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------

5. 參與此次醫病共享決策過程，您的整體感受為何？(可複選)

- 沒有感覺
- 花太多時間
- 更困惑
- 受到尊重
- 更放心接受治療
- 獲得重要的醫療知識

填答人基本資料

1. 身份: 病人本人 病人家屬
2. 性別: 男性 女性
3. 請問您的年齡:
 18歲以下 19到29歲 30到39歲
 40到49歲 50到59歲 60到64歲
 65歲以上
4. 請問您的教育程度:
 不識字 國小肄業 小學畢業
 國/初中畢業 高中職畢 大專/大學畢
 碩士 博士
5. 這次主要與您一同看輔助工具，參與醫療決策的人為:
 自己一人 父母 配偶
 子女或其配偶 其他家人 其他

感謝您的填寫!

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果，與您的主治醫師討論！



如有任何問題，請洽 癌症個管師 靳雅雯護理師
上班時間：周一至週五 08:30-16:30；連絡電話：03-5278999分機5210